



جمعیت هلال احمر
موسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال ایران

دستورالعمل برگزاری و اجرای دوره‌های آموزشی چهارگانه

۱. کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی - امدادی
۲. جستجو، امداد و نجات
۳. کلیات اطفاء حریق و راههای پیشگیری
۴. آمادگی و مقابله با حوادث طبیعی و غیر مترقبه

(۲۶ ساعت)

ویژه کارمندان دولت و دستگاههای اجرایی

مقدمه

با توجه به اینکه کشور ایران در معرض بلایای متعددی مانند زلزله و سیل قرار دارد و هر کدام خسارات جانی و اقتصادی جبران ناپذیری را به جامعه وارد می کند و همچنین با عنایت به نقش محوری و ذاتی جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران در ارتقاء دانش و آموزش همگانی عموم مردم برای آمادگی و مقابله با حوادث و سوانح، که در اساسنامه این جمعیت به صراحت به آن اشاره شده است، برگزاری دوره های آموزشی عمومی چهارگانه «کمک های اولیه و فوریت های پزشکی - امدادی»، «جستجو، امداد و نجات»، «کلیات اطفاء حریق و راههای پیشگیری» و «آمادگی و مقابله با حوادث طبیعی و غیر مترقبه» برای کارمندان دولت و دستگاههای اجرایی، می تواند باعث ارتقای دانش و میزان آگاهی آنان شود.

اهداف

- ۱- ارتقای دانش و میزان آگاهی کارمندان دولت و دستگاههای اجرایی
- ۲- تقویت مهارت های کارمندان دولت در زمینه امداد و کمک های اولیه

آموزش دهندگان

مربیان جمعیت هلال احمر که دارای گواهینامه معتبر مربیگری هستند.

آموزش گیرندگان

کلیه افرادی که در سازمان ها و ادارات دولتی و دستگاههای اجرایی به عنوان کارمند دولت مشغول به کار هستند.

عناوین دوره ها و سرفصل های آموزشی

عنوان دوره: کمک های اولیه و فوریت های پزشکی - امدادی

مدت دوره: ۸ ساعت

اهداف دوره:

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

- با ساختار کلی بدن و ویژگی های مختلف آن آشنا شده و مسائل عام مبتلا به هر یک از آنها را توصیف کنند.
- انواع اقدامات پزشکی، امدادی و کمک های اولیه و مراقبت های لازم جهت کنترل صدمات احتمالی به موقع انجام دهند.

سرفصل های آموزشی:

بخش اول:

- آشنایی با ساختار کلی بدن
- اصول اولیه مراقبت و توانایی ارائه آن
- ارزیابی مصدوم و انجام تریاژ (اولویت بندی بیماران)
- احیای قلبی - ریوی CPR
- اختلالات تنفسی و ارائه مراقبت های مربوط
- اختلالات قلبی و توانایی ارائه مراقبت های مربوط
- فوریت های افت ناگهانی قند خون و فشار خون و راه های مقابله

بخش دوم:

- مهارت های حمل و انتقال مصدوم و ارائه مراقبت های مربوط
- پانسمان و بانداز
- انواع سوختگی ها و ارائه مراقبت های مربوط
- انواع گزیدگی ها و گازگرفتگی و ارائه مراقبت های مربوط
- انواع جسم های خارجی و ارائه مراقبت های مربوط
- مفهوم درد و ارائه مراقبت های مربوط

بخش سوم:

- ضربه ها و شکستگی ها و ارائه مراقبت های مربوط
- مسمومیت ها و ارائه مراقبت های مربوط
- اختلالات سیستم عصبی و ارائه مراقبت های مربوط
- آسیب های ناشی از عوامل محیطی (گرما زدگی، یخ زدگی، سرمازدگی، کم آبی و) و ارائه مراقبت های مربوط
- امداد رسانی در کودکان
- امداد رسانی در اورژانس های روانی (سوء رفتار، خشونت، بیش فعالی، استرس، خودکشی و)

عنوان دوره: جستجو، امداد و نجات

مدت دوره: ۶ ساعت

اهداف دوره:

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

- انواع اقدامات اولیه در جهت کاهش عواقب و اثرات ناشی از حوادث در مورد خود و سایرین انجام دهند.
- روش‌های مختلف جستجو و نجات و مدیریت حوادث را تشریح کرده و انواع امداد و نجات در مناطق مختلف را توصیف نمایند.

سرفصل‌های آموزشی:

- مروری بر مباحث امداد و نجات
- نقشه خوانی و استفاده از قطب نما
- علائم مخابراتی، هشدار دهی
- نحوه استفاده از تجهیزات امدادی
- اولویت بندی مصدومین در حوادث
- روش و فلسفه جستجو
- آناتومی عملیات جستجو و نجات
- تئوری احتمالات در جستجو
- مدیریت حوادث در جستجو و نجات
- فشارهای مردمی و روانی در جستجو و نجات
- امداد و نجات در کوهستان و روش‌های آن
- امداد و نجات شهری و جاده ای و روش‌های آن
- امداد و نجات هوایی و روش‌های آن
- امداد و نجات در دریا و روش‌های آن

عنوان دوره: کلیات اطفاء حریق و راه‌های پیشگیری

مدت دوره: ۶ ساعت

اهداف دوره:

فراگیران در پایان دوره با موارد زیر آشنا خواهند شد

- دانش و مهارت لازم جهت پیشگیری از آتش سوزی یا مقابله با آتش سوزی
- تئوری آتش و حریق و انواع خاموش کننده‌ها و سیستم‌های ایمنی و اطفاء حریق و راه‌های عملی مقابله

سرفصل‌های آموزشی:

- تئوری حریق: احتراق مثلث آتش، حدود اشتغال، منابع ایجاد حرارت، طرق اشتغال، حرارت، طبقه بندی آتش سوزی‌ها، انفجار ناشی از احتراق
- خاموش کننده‌های دستی: تعریف تاریخچه و کاربرد انواع خاموش کننده‌ها (آبی، پودری، دی اکسید کربن، هالوژنه، وسایل دستی)
- لوله‌ها، فایرباکس: شناخت انواع لوله‌ها و روش‌های نگهداری و جعبه‌های آتش نشانی
- اهمیت آب در اطفاء و منابع آبرسانی در آتش
- سیستم‌های عامل اطفاء حریق: سیستم‌های اعلام و شناخت وسایل اعلام حریق، زنگ آژیر، شاسی فشاری دتکتور دودی، شعله ای و پانل کنترل
- ایمنی برق: الکتریسیته، جریان، ولتاژ، توان، تولید و توزیع جریان در شبکه، برق گرفتگی، روش‌های حفاظت در برابر برق
- کمک‌های اولیه: نحوه انجام احیا قلبی و ریوی - سوختگی‌ها - گازگرفتگی‌ها
- پیشگیری: تعریف: پیش بینی در حریق و حوادث و مواد خطر زا، رعایت اصول پیشگیری در خطرات سیستم‌های برق و رعایت اصول ایمنی در انبارها
- نجات: تعریف نجات و حادثه، سیستم‌های نجات، اصول کلی نجات و مراحل آن، ابزار شناسی و تجهیزات نجات، حادثه آور و مقابله با آن حادثه، حادثه در آسانسور و مقابله با آن

عنوان دوره: آمادگی و مقابله با حوادث طبیعی و غیرمترقبه

مدت دوره: ۶ ساعت

اهداف دوره:

فراگیران در پایان دوره با موارد زیر آشنا خواهند شد

- انواع حوادث طبیعی و غیر مترقبه و ویژگی‌های این گونه حوادث و نحوه تقسیم بندی آنها
- راه‌های مناسب امداد رسانی و کاهش تلفات و نحوه پناه گرفتن در هر یک از حوادث طبیعی و غیر مترقبه

سرفصل‌های آموزشی:

- تعریف حوادث طبیعی و غیرمترقبه
- تعریف زلزله، سیل و
- تعریف اصطلاحات کانون زلزله، گسل، اشتقاق قاره، کمربند زلزله و ...
- طبقه بندی زمین لرزه ها و خطرات ناشی از هر کدام
- امواج و کانون زمین لرزه
- شدت زمین لرزه و دور بازگشت آن
- عوامل موثر در ایجاد خسارت زمین لرزه
- راه‌های مناسب امداد رسانی و کاهش تلفات در زمین لرزه
- نحوه پناه گرفتن به هنگام زمین لرزه و دیگر حوادث غیرمترقبه
- تعریف سیل و عوامل ایجادکننده و تشدید کننده
- نحوه پناه گرفتن به هنگام سیل و امداد رسانی
- راه‌های تقلیل خسارات سیل
- روش‌های مقابله با جریان سیل
- حرکت در دامنه ها و شکل‌های مختلف آن و رسوبات
- ریزش‌ها، لغزش‌ها و جریان‌ها

مراحل و شیوه اجرا

زمان

دوره‌های آموزشی در تمام طول سال برگزار می‌شود.

مکان

ادارات و سازمان های دولتی و عمومی

منابع آموزشی

- کمک های اولیه به زبان ساده تالیف دکتر مهدی نجفی
- CD کمک های اولیه
- مبانی نجات تالیف دکتر ابوالفضل جوادی
- آتش سوزی های و روش های پیشگیری و کنترل آن تالیف دکتر سعید گیوه چی و قربان حسین زاده
- آیا برای مواجهه با حوادث آماده اید؟ تالیف دکتر برهان الدین ولد بیگی و دکتر غلامرضا پورحیدری

مراحل اجرا

اطلاع رسانی و فراخوان و هماهنگی به منظور ثبت نام و شرکت در دوره ها توسط جمعیت هلال احمر استان و شعب تابعه برنامه ریزی می گردد و ابلاغ آنها توسط استانداری، فرمانداریها و بخشداریها خواهد بود. حداقل یک هفته قبل از برگزاری دوره، درخواست کتبی برگزاری دوره و لیست مشخصات کامل شرکت کنندگان، آدرس محل برگزاری، برنامه زمان بندی پیشنهادی و اصل فیش بانکی شهریه پرداختی توسط دستگاه متقاضی آموزش به جمعیت هلال احمر استان ارائه شده و جمعیت برنامه ریزی های لازم را جهت اجرای دوره ها انجام می دهد.

نکته: پذیرش متقاضیان شرکت در دوره فقط از طریق معرفی نامه دستگاه اجرایی متبوع صورت می پذیرد.

ضوابط و مقررات برگزاری دوره ها

الف- تعداد افراد شرکت کننده در هر کلاس آموزشی حضوری حداقل ۱۵ و حداکثر ۳۰ نفر می باشد.

حداکثر مدت غیبت مجاز در طول دوره از کل ۲۶ ساعت فقط ۳ ساعت می باشد.

حضور شرکت کنندگان در تمام فعالیت های آموزشی طبق برنامه اعلام شده الزامی است.

ب- شرایط برگزاری آزمون:

- حداکثر یک هفته پس از برگزاری دوره ی آموزشی، آزمون پایان دوره برگزار گردد.
- آزمون بایستی برای همه مخاطبین شرکت کننده به صورت تشریحی برگزار شود.
- تعداد سوالات آزمون دوره آموزشی باید حداقل ۱۰ سوال تشریحی باشد.
- سوالات آزمون پایان دوره، بایستی توسط مربیان طراحی شود.
- نمره قبولی در آزمون دوره آموزشی حداقل ۱۵ از ۲۰ است.
- همراه داشتن کارت شناسایی معتبر (کارت ملی) در جلسه آزمون ضروری می باشد
- نتایج آزمون حداکثر یک هفته پس از برگزاری آزمون اعلام شود.
- حداکثر مهلت اعتراض به نمره آزمون ۱۵ روز بعد از اعلام نتایج می باشد.

صدور گواهینامه

برای کلیه پذیرفته شدگان در آزمون پایان دوره، گواهینامه (مانند نمونه) صادر شود. این گواهی نامه بایستی با امضاء مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان صادر و به دستگاه و یا سازمان متقاضی آموزش ارسال گردد. حداکثر مهلت پیگیری برای دریافت گواهینامه، شش ماه پس از پایان دوره می باشد و پس از آن به درخواستها ترتیب اثر داده نخواهد شد.



جمعیت هلال احمر

استان

تاریخ:

شماره:

گواهی می شود برادر/خواهر فرزند متولد به شماره شناسنامه و کد
ملی شاغل در (نام دستگاه اجرایی متقاضی آموزش) از تاریخ لغایت در دوره های
آموزشی عمومی ۱- کمک های اولیه و فوریت های پزشکی - امدادی ۲- جستجو، امداد و نجات ۳- کلیات اطفاء حریق و راههای
پیشگیری ۴- آمادگی و مقابله با حوادث طبیعی و غیر مترقبه که به استناد بخشنامه شماره ۱۸۰۳/۹۰۳۶۷ مورخ ۸۶/۷/۸ معاونت
محترم توسعه مدیریت و سرمایه انسانی ریاست جمهوری به میزان ۲۶ ساعت توسط جمعیت هلال احمر و با مشارکت استانداری
برگزار گردیده شرکت نموده و در آزمون پایانی با کسب نمره از 20 دوره را با موفقیت به پایان رسانیده است.

.....

معاون/مدیر آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان

.....

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان

(۲۶ ساعت)

نام دوره آموزشی:

نام و نام خانوادگی مربی:

9