



به نامش و به یاریش



# نمونه سؤالات کتاب

آموزش مهارت‌های امدادی دانش آموز

## طرح ملی دادرسی

تهیه شده در اداره دانش آموزی

معاونت امور جوانان جمعیت هلال احمر استان خراسان رضوی



زمستان ۱۳۹۹

فصل ۱: مخاطرات طبیعی

- ۱- اگر هنگام زلزله داخل آسانسور بودیم باید چه کنیم؟  
(الف) خروج سریع از آسانسور (ب) رفتن به طبقات بالایی با آسانسور  
(ج) رفتن به طبقات پائینی با آسانسور (د) زدن دکمه خطر آسانسور
- ۲- اگر هنگام وقوع زلزله روی پله‌ها بودیم چه کنیم؟  
(الف) دویدن تا رسیدن به فضای باز (ب) نشستن پشت به دیوار  
(ج) نشستن رو به دیوار (د) فوراً کنار دیوار بنشینید و تا پایان لرزش‌ها با کیف، کتاب یا دست از سرگردن خود محافظت کنید.
- ۳- کدام گزینه قبل از وقوع زلزله صحیح است؟  
(الف) انتقال اجسام سنگین از بالای کمد‌ها به پائین (ب) ثابت کردن کمد‌ها با پیچ به دیوار  
(ج) محکم کردن لوسترها (د) هرسه مورد
- ۴- اگر هنگام وقوع زلزله در حیاط بودیم چه کنیم؟  
(الف) ضمن حفظ آرامش از دیوار و ساختمان فاصله بگیریم (ب) پناه گرفتن کنار دیوار  
(ج) محافظت از سر و گردن (د) خروج از حیاط
- ۵- پناه گرفتن حین زلزله در کدام یک از گزینه‌های زیرایمن نیست؟  
(الف) کنار وسایل ورزشی نصب شده در حیاط (ب) کنار تیرهای برق (ج) زیر اشیای نصب شده یا آویخته به ساختمان (د) هر سه مورد
- ۶- روش DCH در پناهگیری شامل چه موردی نمی‌شود؟  
(الف) افتادن روی دست و پا (ب) پوشش دادن (ج) حفاظت از سر و گردن (د) صبر کردن و نگه داشتن
- ۷- اقدامات در برابر زلزله به چند قسمت تقسیم می‌شود؟  
(الف) دو قسمت (ب) چهار قسمت (ج) سه قسمت (د) هیچکدام
- ۸- اجزای غیرسازه‌ای ساختمان کدامند؟  
(الف) تجهیزات برودتی، حرارتی و تهویه - پنجره‌ها - سقف‌های کاذب  
(ب) تجهیزات برودتی، حرارتی و تهویه - ستون‌ها - تجهیزات الکتریکی  
(ج) سقف‌های کاذب - ستون‌ها - تجهیزات الکتریکی  
(د) پنجره‌ها - سقف‌های کاذب - کف‌ها
- ۹- جهت ایمن‌سازی اجزای غیر سازه‌ای کدام گزینه صحیح می‌باشد؟  
(الف) محکم کردن کمد‌ها و قفسه‌ها در جای خود  
(ب) اتصال رایانه‌ها، دستگاه‌های چاپ و تکثیر با بست به میز یا زمین  
(ج) پرهیز از قرار دادن تابلوهای سنگین و آینه در مسیرهای خروج (د) همه موارد

۱۰- اقدامات لازم قبل از وقوع زلزله چیست؟

- الف) شناسایی مکان های کم خطر (ب) تأمین اقلام ضروری  
ج) شناسایی محل های کنتورهای اصلی (د) هر سه مورد

۱۱- تکنیک (DCH) مخفف چه کلماتی میباشد؟

- الف) Down, Cover, Handle (ب) Drop, Cover, Hold on  
ج) Down, Cover, Hold on (د) Drop, Cover, Handle

۱۲- اقدامات حین وقوع زلزله کدامند؟

- الف) خروج سریع با آسانسور (ب) رفتن به طبقات بالایی از طریق پله های اضطراری  
ج) پناه گیری در مکان های کم خطر ساختمان (د) فرار از طریق پله های اضطراری

۱۳- روش (DHC) در پناهگیری شامل چه موردی نمی شود؟

- الف) روی زمین افتادن (ب) حفاظت از سر و گردن  
ج) پوشش دادن (د) صبر کردن

۱۴- اگر هنگام وقوع زلزله خواب بودیم چه کنیم؟

- الف) به سمت راست بخوابید و پاها را در شکم جمع کنید دست زیر سر ، دست دیگر با بالش روی صورت قرار گیرد .  
ب) به سمت چپ بخوابید و پاها را در شکم جمع کرده دست زیر سر ، دست دیگر با بالش روی صورت قرار گیرد .  
ج) تکان نخوریم و پتو را رویمان بکشیم .  
د) بغلطیم و کنار تخت پناه بگیریم .

۱۵- اگر در مدرسه هستیم و زلزله می آید بهترین کاری که باید انجام دهیم کدام است؟

- الف) با تشکیل یک صف واحد به طرف در خروجی حرکت می کنیم .  
ب) زیر میز رفته و پایه های میز را ، محکم بگیرد که تکان نخورد .  
ج) با حفظ آرامش و خونسردی از محل حادثه خارج می شویم .  
د) برای جلوگیری از حوادث بعدی دوان دوان محل را ترک می کنیم .

۱۶- پناه گرفتن در کدام یک از گزینه های زیر ایمن نمی باشد؟

- الف) کنار تیرهای برق (ب) زیر اشیای نصب شده یا آویخته به ساختمان  
ج) کنار وسایل ورزشی نصب شده در حیاط (د) هر سه مورد

۱۷- کدام گزینه در وضعیت عادی درست است؟

- الف) انتقال اجسام سنگین از بالای کمدها به پایین (ب) ثابت کردن کمدها با پیچ به دیوار  
ج) محکم کردن لوسترها (د) هر سه مورد

۱۸- هنگام وقوع زلزله روی پله ها چه باید بکنیم؟

**الف)** فوراً بنشینید و تا پایان لرزش ها با کیف ، کتاب یا از سرو گردن خود محافظت کنید .

ب) هر جا که هستید به طرف در خروجی یا پله های اضطراری فرار کنید .

ج) با آسانسور برای خروج سریعتر اقدام نمایید .

د) ضمن حفظ آرامش و خونسردی به حرکت خود ادامه دهید .

۱۹- هنگام پناهگیری حین وقوع زلزله کدام اقدام صحیح می باشد؟

الف) به سرعت به سمت راه پله و یا درهای خروجی بدوید.

ب) از آسانسور برای خروج سریعتر استفاده کنید.

ج) در کنار وسایل ورزشی نصب شده در حیاط مدرسه پناه بگیرید.

**د)** ضمن حفظ آرامش و تعادل ، در مکان مناسبی پناه بگیرید و از سر و گردن خود محافظت نمایید.

۲۰- اقدامات حین وقوع زلزله در مدرسه چگونه است؟

الف) در کنار وسایل ورزشی نصب شده در حیاط مدرسه پناه بگیرید.

**ب)** زیر میز رفته و پایه های میز را محکم بگیرید که تکان نخورد.

ج) برای جلوگیری از حوادث بعدی دوان دوان محل را ترک می کنیم.

د) برای سریعتر ترک کردن محل می توانیم به درب های خروجی هجوم ببریم.

۲۱- شایع ترین نواحی وقوع سیل کدام مناطق میباشد؟

**الف)** در نواحی پست و درکناره آب گذرها و در نزدیکی سدها به مراتب بیشتر میباشد.

ب) در نواحی مرتفع و درکناره آب گذرها و در نزدیکی سدها به مراتب بیشتر میباشد.

ج) در نواحی پست و بسترهای خشک و بدور از سدها به مراتب بیشتر میباشد.

د) هیچکدام

۲۲- اقدامات حفاظتی و مراقبتی قبل از وقوع سیل چه میباشند؟

الف) از ساخت و ساز در حریم سیل خودداری شود.

ب) برای ممانعت از ورود سیل به درون خانه ، بهتر است اطراف آن دیوارکشی شود.

ج) دیوار پایه های ساختمان محل سکونت را باید با مصالح مناسب پوشاند تا مانع نفوذ آب شود.

**د)** همه موارد

۲۳- اقدامات حفاظتی و مراقبتی در حین وقوع سیل کدامند؟

الف) باید فوراً به مناطق پست و کناره آب گذرها پناه برد.

ب) برای کسب اطلاعات در مورد سیل، لازم است به اخبار رادیو یا تلویزیون گوش داد.

ج) بهتر است اباب و اثاثیه مهم به طبقه پایین خانه منتقل شود.

د) همه موارد

۲۴- برای کسب اطلاعات در مورد سیل چه اقدامی باید انجام دهیم؟

الف) به اخبار رادیو و تلویزیون گوش بدهیم.

ب) باید منتظر دستور مسئولین باشیم.

ج) به اخبار مردمی گوش فرا دهیم.

د) باید طبق تجربه گذشته عمل کنیم.

۲۵- در چه مواردی باید به اخبار رادیو و تلویزیون گوش فرا داد؟

الف) اقدامات حفاظتی و مراقبتی قبل از وقوع سیل

ب) اقدامات حفاظتی و مراقبتی در حین وقوع سیل

ج) اقدامات حفاظتی و مراقبتی بعد از وقوع سیل

د) هیچکدام

۲۶- چند سانتی متر آب قادر به برهم زدن تعادل فرد بزرگسال میباشد؟

الف) ۲۰ سانتی متر

ب) ۲۵ سانتی متر

ج) ۱۵ سانتی متر

د) ۳۰ سانتی متر

۲۷- چند سانتی متر آب قادر به شناور ساختن خودروهای سواری در حال حرکت میباشد؟

الف) ۶۰ سانتی متر

ب) ۵۰ سانتی متر

ج) ۲۰ سانتی متر

د) ۳۰ سانتی متر

۲۸- چند سانتی متر آب قادر به شناور ساختن هر نوع خودرویی میباشد؟

الف) ۶۰ سانتی متر

ب) ۴۰ سانتی متر

ج) ۳۰ سانتی متر

د) ۲۰ سانتی متر

۲۹- اقدامات حفاظتی و مراقبتی بعد از وقوع سیل کدام میباشد؟

الف) از طریق رادیو و سایر رسانه های جمعی ، اطلاعاتی راجع به مکان های دسترسی به آب سالم و بهداشتی به دست آورد.

ب) شیرهای اصلی آب و گاز بسته شود ، وسایل برقی از جریان برق جدا شوند.

ج) در صورت اجبار به حرکت در آب ، باید از جایی حرکت کرد که آب ساکن است.

د) قبل از ترک خانه ، از امنیت آن باید مطمئن شد ، در صورت امکان ، به وسایل موجود در حیاط را به درون خانه برد.

۳۰- اقدامات حفاظتی و مراقبتی بعد از وقوع سیل کدام گزینه می باشد؟

الف) اگر ساختمانی در محاصره سیلاب قرار گرفته باشد ، نباید به آنجا برگشت.

ب) هنگام برگشت به خانه ، احتیاط کامل رعایت شود ممکن است خللی در هر جایی از ساختمان ایجاد شده باشد.

ج) فقط زمانی باید به خانه برگشت که مقامات مسئول اعلام بی خطری کرده باشند.

د) همه موارد

۳۱- اقدامات حفاظتی و مراقبتی بعد از وقوع سیل کدام گزینه را شامل نمی شود؟

الف) در مناطقی که سیلاب عقب نشینی کرده با احتیاط تردد کنید زیرا استحکام خیابان و جاده ها به خاطر سیل ضعیف شده و در اثر وزن وسیله نقلیه فرو رود.

ب) هر لحظه ممکن است سیل برق آسا روی بدهد . در چنین وضعی باید فوراً به نواحی مرتفع پناه برده و منتظر دستور مسئولین شد.

ج) از نوشیدن آب سیل خودداری شود. آب شرب ممکن است با دقت ، گازوئیل و فاضلاب آمیخته و آلوده شود.

د) در اولین فرصت ، باید اماکن آسیب دیده ساختمان تعمیر شوند . سیستم آسیب دیده فاضلاب برای سلامتی بسیار خطرناک است .

۳۲- اقدامات حفاظتی و مراقبتی بعد از وقوع سیل کدام می باشد؟

الف) اگر ساختمانی در محاصره سیلاب قرار گرفته باشد، نباید به آنجا برگشت.

ب) هنگام برگشت به خانه، احتیاط کامل رعایت شود ممکن است خللی در هر جایی از ساختمان ایجاد شده باشد.

ج) فقط زمانی باید به خانه برگشت که مقامات مسئول اعلام بی خطری کرده باشد.

د) همه موارد

۳۳- انواع پدیده های خطرناک همراه طوفان های تندری کدامند؟

الف) گردباد

ب) بادهای شدید

ج) الف و ب

د) هیچکدام

۳۴- معمولاً چه نوع آب و هوایی باعث بروز طوفان تندری می باشد؟

الف) گرم و خشک

ب) گرم و مرطوب

ج) سرد و خشک

د) معتدل خزری

۳۵- طوفان های تندری معمولاً به چه صورت روی می دهند؟

الف) موردی

ب) گروهی

ج) پشت سر هم

د) همه موارد

۳۶- کدام تعریف در خصوص قانون ایمنی ۳۰ و ۳۰ به هنگام وقوع آذرخش صحیح می باشد؟

الف) اگر بعد از مشاهده برق تا شنیدن صدای رعد نتوان تا عدد ۳۰ شمرد باید فوراً به داخل خانه رفت. اگر از شنیدن صدای آخرین رعد ۳۰ دقیقه بگذرد، می توان از خانه بیرون آمد.

ب) اگر قبل از مشاهده برق تا شنیدن صدای رعد نتوان تا عدد ۳۰ شمرد باید فوراً به داخل خانه رفت. اگر از شنیدن صدای آخرین رعد ۳۰ دقیقه بگذرد، می توان از خانه بیرون آمد.

ج) اگر بعد از مشاهده برق تا شنیدن صدای رعد ۳۰ دقیقه بگذرد باید فوراً به داخل خانه رفت. اگر از شنیدن صدای آخرین رعد تا عدد ۳۰ بشمرید، می توان از خانه بیرون آمد.

د) اگر بعد از مشاهده برق تا شنیدن صدای رعد ۳۰ ثانیه بگذرد باید فوراً به داخل خانه رفت. اگر از شنیدن صدای آخرین رعد تا عدد ۳۰ بشمرید، می توان از خانه بیرون آمد.

۳۷- اقدامات حفاظتی و مراقبتی قبل از طوفان و رعد و برق کدام می باشد؟

الف) انجام کارهای بیرون از خانه بهتر است به تعویق بیوفتد.

ب) آخرین اخبار از طریق رادیو پیگیری شود.

ج) شاخه های پوسیده و خشکیده درختان نزدیک به خانه و محل تجمع افراد را قطع کنید.

د) اشیای خارج از خانه را باید محکم کرد.

۳۸- اقدامات حفاظتی و مراقبتی در زمان وقوع طوفان و رعد و برق کدام می باشد؟

الف) باید به داخل خانه یا خودرویی که سقف محکمی دارد پناه برد.

ب) پنجره ها و درهای خارجی ساختمان باید مسدود شوند.

ج) پرده ها را کشیده و سوراخ های موجود درخانه بسته شوند.

د) همه موارد

۳۹- در هنگام وقوع طوفان و رعد و برق باید از انجام کدام موارد خودداری نمود؟

الف) رفتن به آونک ها و یا سایر ساختمان های کوچک در فضای باز

ب) رفتن به نقاط مرتفع یا داخل قایق روی آب

ج) الف و ب

د) هیچکدام



۴۰- در هنگام وقوع طوفان و رعد و برق اگر احساس کنیم موهایمان سیخ نشده اند چه باید بکنیم؟

الف) بهتر است به ناحیه ای کم ارتفاع مانند دره یا گودال پناه ببرد.

ب) فوراً چمباتمه بزند و دست ها را روی گوش قرار داده و سردر میان زانو ها بگذارد.

ج) فوراً روی زمین دراز بکشد و سطح تماس با زمین را به حداقل برساند.

د) فوراً بایستد و سر را میان دو دست قرار دهد.

۴۱) اگر در هنگام وقوع طوفان و رعد و برق در ناحیه جنگلی بودیم چه باید بکنیم؟

الف) به ناحیه ای کم ارتفاع مانند دره یا گودال پناه ببریم

ب) رفتن به زیر تک درخت بلند در فضای باز

ج) فوراً به روی ارتفاع و زیر درختان تنومند و کوتاه پناه ببریم.

د) به ناحیه ای کم ارتفاع در زیر درختان تنومند و کوتاه پناه ببریم.

فصل ۲: ارزیابی و کنترل علایم حیاتی

۱- میانگین تعداد نبض عادی بین بزرگسالان چه تعداد است؟

الف) ۵۰-۷۰ (ب) ۶۰-۸۰ (ج) ۶۰-۱۰۰ (د) ۸۰-۱۲۰

۲- میانگین تعداد نبض عادی در کودکان ۱ تا ۳ سال چه تعداد است؟

الف) ۵۰-۷۰ (ب) ۶۰-۸۰ (ج) ۶۰-۱۰۰ (د) ۸۰-۱۲۰

۳- تعداد تنفس عادی در بزرگسالان چندبار در دقیقه است؟

الف) ۱۲-۲۰ (ب) ۱۵-۲۵ (ج) ۲۰-۴۰ (د) ۳۰-۶۰

۴- تعداد تنفس در کودکان ۱ تا ۳ سال در دقیقه چندبار است؟

الف) ۱۲-۲۰ (ب) ۱۵-۲۵ (ج) ۲۰-۴۰ (د) ۳۰-۶۰

۵- ایمنی در مدرسه و اطراف آن کدام گزینه را شامل می شود؟

الف) استفاده صحیح از پله ها

ب) حرکت آرام در حیاط مدرسه

ج) دقت در پیاده و سوار شدن سرویس و هنگام عبور از عرض خیابان

د) همه موارد

۶- ایمنی و اصول سوار شدن به سرویس مدرسه به چه صورت درست میباشد؟

الف) بادیدن سرویس مدرسه به سمت سرویس ندوید.

ب) باآرامش و با رعایت اصول رد شدن از خیابان ، به سمت سرویس مدرسه بروید .

ج) با رعایت اصول رد شدن از خیابان ، به سمت سرویس مدرسه بدوید .

د) موارد الف و ب

۷- ایمنی و اصول صحیح از پله ها به چه صورت درست میباشد؟

الف) به آرامی در راه پله ها از کنار دیوار با استفاده از نرده ها به سمت بالا و پایین بروید .

ب) از دویدن یا هل دادن افراد دیگر ، حین حرکت در راه پله ها خودداری نمایید .

ج) ایستادن بی دلیل در پله ها می تواند حرکت دیگران را کند نماید .

د) همه موارد

۸- ایمنی در مسافرت با خودرو کدام موارد را شامل میشود؟

الف) ارزیابی وضعیت خودرو

ب) پیش بینی لوازم ضروری

ج) کیف کمک های اولیه

د) همه موارد

## نمونه سؤالات کتاب دادرسی

۹- ایمنی در مسافرت با خودرو کدام موارد را شامل میشود؟

- الف) ارزیابی وضعیت خودرو
- ب) پیش بینی لوازم ضروری
- ج) کیف کمک های اولیه
- د) همه موارد

۱۰- موارد متعددی از جمله ... می تواند باعث بروز تصادف خودرو بشود .

- الف) خواب آلودگی راننده
- ب) احتیاط بیش از اندازه
- ج) صحبت نکردن با موبایل
- د) خواب آلوده نبودن راننده

۱۱- کدام گزینه جهت جلوگیری از مسمومیت دارویی صحیح نمی باشد؟

- الف) از داروی دیگران با دستور پزشک استفاده کنید .
- ب) با اصول نگهداری دارو آشنا شوید .
- ج) در صورت استفاده از دارو اگر با ناراحتی مواجه شدید حتماً به والدین خود خبر دهید .
- د) هیچکدام

۱۲- در خصوص توصیه های پیشگیری سوختگی چه نکاتی باید مورد توجه قرار گیرد؟

- الف) ظروف حاوی مایع داغ را روی میز دارای رومیزی نگذارید .
- ب) برای تنظیم دمای آب حمام اول آب سرد را باز کنید .
- ج) هنگام جابه جایی ظروف حاوی مایعات داغ مراقب سوختگی احتمالی باشید .
- د) همه موارد

۱۳- در ... ساعات اول پس از وقوع مخاطرات ، از مواد غذایی بسته بندی (کنسرو - خشک ) مانند حبوبات پخته شده و بیسکویت استفاده کنید .

- الف) ۴۸ ساعت
- ب) ۷۲ ساعت
- ج) ۲۴ ساعت
- د) ۳۲ ساعت

۱۴- مواد غذایی کنسرو شده را قبل از مصرف در هفته اول بعد از مخاطرات چند دقیقه باید جوشاند؟

- الف) ۱۵ دقیقه
- ب) ۶۰ دقیقه
- ج) ۲۰ دقیقه
- د) ۳۰ دقیقه

۱۵- احتراق ناقص یا بدسوزی در انواع سوخت های فسیلی و یا سیستم حرارتی و خودروها ، تولید گازی بی رنگ و بی بو اما مرگبار بنام ... می کند .

- الف) گاز هیدروژن
- ب) گاز نیتروژن
- ج) گاز اکسیژن
- د) گاز مونوکسید کربن یا CO

۱۶- مهمترین علل انتشار گاز مونوکسید کربن کدامند؟  
 الف) دودکش های ناسالم و نایمن و فاقد کارکرد صحیح یا فاقد مکش مناسب  
 ب) استفاده از لوله های خرطومی  
 ج) دودکش های فاقد کلاهک H سالم  
 د) همه موارد

۱۷- نوجوانان روزانه نیاز به نوشیدن چه مقدار آب دارند؟

الف) ۰,۵ تا ۱ لیتر (ب) ۱ تا ۱,۵ لیتر (ج) ۱,۵ تا ۲ لیتر (د) ۲ تا ۲,۵ لیتر

۱۸- کدام یک از موارد زیر علائم حیاتی نمی باشد؟

الف) تنفس (ب) درجه حرارت بدن (ج) فشار خون (د) قطر مردمک

۱۹- زمان طلایی برای شروع CPR چه قدر است؟

الف) حداکثر ۶ دقیقه (ب) حداکثر ۸ دقیقه (ج) حداکثر ۱۰ دقیقه (د) حداکثر ۱۲ دقیقه

۲۰- CPR جهت حفظ عملکرد کدام ارگان انجام میشود؟

الف) قلب (ب) ریه (ج) کلیه (د) موارد الف و ب

۲۱- ارزیابی ای که جهت شناسایی نوع حادثه و آسیب و خطرات احتمالی موجود انجام می شود چه نام دارد؟

الف) اولیه (ب) ثانویه (ج) محیطی (د) مقدماتی

۲۲- ارزیابی مصدوم در چند مرحله انجام میشود؟

الف) ۱ (ب) ۲ (ج) ۳ (د) ۴

۲۳- ارزیابی اولیه شامل چه مواردی می باشد؟

الف) شرح حال (ب) مصاحبه  
 ج) بررسی پاسخ دهی مصدوم (د) شناسایی نوع حادثه

۲۴- در کدام مرحله از ارزیابی وجود یا عدم وجود تنفس بررسی می شود؟

الف) محیطی (ب) اولیه (ج) ثانویه (د) هیچکدام

۲۵- برای بررسی وجود یا عدم وجود تنفس از چه راهی استفاده نمی کنیم؟

الف) گوش کردن به صدای عبور هوا از مجاری تنفسی (ب) احساس گرمی بازدم روی پوست گونه  
 ج) نگاه کردن به حرکت قفسه ی سینه (د) استفاده از آینه برای مشاهده بازدم

## نمونه سؤالات کتاب دادرسی

۲۶- ارزیابی اولیه چه مقدار باید طول بکشد؟

الف) کمتر از ۵ ثانیه (ب) ۵ تا ۱۰ ثانیه (ج) بیشتر از ۱۰ ثانیه (د) حداقل ۱ دقیقه

۲۷- ارزیابی ثانویه چه زمانی انجام میشود؟

الف) پس از ارزیابی محیطی  
ب) بلافاصله پس از ارزیابی اولیه  
ج) زمانی که مطمئن باشیم خطری حیات مصدوم را تهدید نمی کند.  
د) موارد ب و ج

۲۸- کدام موارد در ارزیابی ثانویه انجام میشود؟

الف) مصاحبه و گرفتن شرح حال  
ب) معاینه تکمیلی علایم حیاتی  
ج) معاینه بالینی مصدوم  
د) همه موارد

۲۹- تعداد تنفس طبیعی در افراد بالغ در یک دقیقه چه قدر است؟

الف) ۸-۱۲ (ب) ۱۲-۲۰ (ج) ۲۰-۲۵ (د) ۲۵-۳۰

۳۰- تعداد تنفس طبیعی در اطفال در یک دقیقه چه قدر است؟

الف) ۸-۱۲ (ب) ۱۲-۲۰ (ج) ۲۰-۳۰ (د) ۳۰-۴۰

۳۱- برای گرفتن نبض از کدام انگشت نمی توان استفاده کرد؟

الف) اشاره (ب) میانه (ج) شست (د) هیچکدام

۳۲- با هر ضربان قلب، یک حرکت موجی شکل خون در طول سرخ رگ ها به وجود آمده و جریان گردش خون در بدن ایجاد می شود. این موج در محل هایی که سرخ رگ از روی استخوان و نزدیک پوست حرکت می کند لمس می شود که آن را اصطلاحاً ... می گویند.

الف) ضربان (ب) شریان (ج) فشار خون (د) نبض

۳۳- محل های مناسب لمس نبض کدامند؟

الف) رادیال (ب) اولنار (ج) کرانیال (د) فمورال

۳۴- نبض مچ دست چه نام دارد؟

الف) رادیال (ب) اولنار (ج) کرانیال (د) فمورال

نمونه سؤالات کتاب دادرسی

۳۵- نبض شریان گردنی چه نام دارد؟

الف) کاروتید (ب) اولنار (ج) رادیال (د) فمورال

۳۶- کدام نبض در فوریت های پزشکی لمس می شود؟

الف) کاروتید (ب) اولنار (ج) رادیال (د) فمورال

۳۷- لمس دوطرفه کدام نبض نباید همزمان انجام شود؟

الف) کاروتید (ب) اولنار (ج) رادیال (د) فمورال

۳۸- لمس کدام نبض معمولاً در شیرخواران انجام میشود؟

الف) کاروتید (ب) اولنار (ج) رادیال (د) براکیال

۳۹- سرعت نبض بالغین به طور معمول چند عدد در دقیقه است؟

الف) ۶۰-۴۰ (ب) ۱۰۰-۶۰ (ج) ۱۴۰-۱۰۰ (د) ۱۸۰-۱۴۰

۴۰- سرعت نبض کودکان به طور معمول چند عدد در دقیقه است؟

الف) ۱۴۰-۸۰ (ب) ۱۰۰-۶۰ (ج) ۱۵۰-۱۰۰ (د) ۸۰-۶۰

۴۱- درجه حرارت طبیعی بدن حدود چند درجه است؟

الف) ۳۶ (ب) ۳۷ (ج) ۳۸ (د) ۳۹

۴۲- برای اندازه گیری درجه حرارت، دماسنج جیوه ای حدوداً چه قدر باید در محل قرار گیرد؟

الف) ۳۰ ثانیه (ب) ۱ دقیقه (ج) ۲ دقیقه (د) ۳ دقیقه

۴۳- در کدام افراد نباید از دماسنج به شیوه ی دهانی استفاده کرد؟

الف) کودکان (ب) بیماران قلبی (ج) افراد با سابقه تشنج (د) موارد الف و ج

۴۴- در کدام موارد پوست رنگ پریده دیده نمی شود؟

الف) شوک (ب) حمله قلبی (ج) ترس (د) نارسایی قلبی

۴۵- در انسداد راه هوایی رنگ پوست چگونه دیده میشود؟

الف) صورتی رنگ (ب) رنگ پریده (ج) کبود (د) زرد

## نمونه سؤالات کتاب دادرسی

۴۶- مردمک ها با افزایش میزان نور، ... می شوند.

الف) تنگ      ب) گشاد      ج) نامتقارن      د) هیچکدام

۴۷- مردمک ها با کاهش میزان نور، ... می شوند.

الف) تنگ      ب) گشاد      ج) نامتقارن      د) هیچکدام

### فصل ۳: احیای قلبی - ریوی CPR

- 1- چه زمانی احتمال ایست قلبی - ریوی (تنفسی) زیاد است؟  
**الف)** اگر مصدوم نفس نمی‌کشد یا تنفسی غیرموثر دارد باید به ایست قلبی در مصدوم شک کنید.  
 ب) هنگامی که فردی بی‌هوش روی زمین افتاده.  
 ج) هنگامی که فردی سابقه بیماری قلبی دارد.  
 د) هنگامی که فردی سابقه بیماری ریوی دارد.
- 2- CPR یعنی چه؟  
 الف) احیاء قلبی ب) احیاء ریوی ج) تنفس دهان به دهان **د)** احیاء قلبی و ریوی
- 3- در هنگام مواجهه با فردی که دچار ایست قلبی - تنفسی شده باید از چه مواردی مطمئن شد؟  
 الف) صحنه حادثه امن است. ب) مصدوم واقعاً نمی‌تواند پاسخ دهد. ج) مصدوم نفس می‌کشد یا نه **د)** همه موارد
- 4- برای مطمئن بودن از این که مصدوم واقعاً نمی‌تواند پاسخ دهد چه بکنیم؟  
 الف) او را بلند صدا کنیم. ب) به شانه ضربه بزنیم ج) رسا صدا کنیم **د)** موارد الف و ب
- 5- اگر مصدوم نفس نمی‌کشد بلافاصله ..... را شروع کنید.  
 الف) تنفس دهان به دهان **ب)** به ایست قلبی شک کنید، با صدای بلند کمک بخواهید و با اورژانس تماس بگیرید.  
 ج) CPR را شروع کنید د) قفسه سینه را فشار دهید.
- 6- اگر مصدوم در برابر صدا زدن ما عکس‌العمل نشان نداد چه می‌کنیم؟  
**الف)** تنفس مصدوم را کنترل می‌کنیم و برای اطمینان از تنفس گوش خود را به دهان مصدوم نزدیک می‌کنیم و به قفسه سینه و شکم نگاه می‌کنیم.  
 ب) مصدوم را رها کرده و به دنبال کمک می‌رویم. ج) منتظر اورژانس می‌مانیم. د) کاری از ما بر نمی‌آید.
- 7- کنترل نبض برای امدادگران غیر حرفه‌ای .....  
 الف) ضرورت دارد. **ب)** ضرورت ندارد. ج) اساسی است و باید بلد باشند. د) در تشخیص ایست قلبی ضرورت ندارد.
- 8- مبنای تشخیص ایست قلبی برای امدادگران غیر حرفه‌ای چیست؟  
 الف) کنترل نبض **ب)** نداشتن تنفس در فرد بی‌هوش ج) نداشتن تنفس در فرد هوشیار د) همه موارد
- 9- مراحل احیاء قلبی ریوی در مواجهه با فردی که ایست قلبی تنفسی نموده چیست؟  
 الف) A.B.C ب) C.B.A ج) C.P.R **د)** C.A.B
- 10- برای این که فشردن قفسه سینه موثر واقع شود چه نکاتی الزامی است؟  
**الف)** مصدوم باید به پشت خوابانده شود. سطح زیر مصدوم سفت و محکم بوده و حالت ارتجاعی و فنری نداشته باشد.  
 ب) نحوه قراگیری مصدوم ج) نحوه اعمال فشار د) قدرت فشار دادن
- 11) نحوه قراگیری مصدوم برای فشردن قفسه سینه چگونه است؟  
 الف) خوابیده **ب)** خوابیده به پشت ج) خوابیده به جلو و روی قفسه سینه د) هیچکدام



- ۱۲- سطح زیرین مصدوم در CPR چگونه باید باشد؟  
(الف) فنی (ب) نرم و ارتجاعی (ج) سفت و محکم (د) فرقی ندارد
- ۱۳- محل صحیح اعمال فشار به روی قفسه سینه کجا است؟  
(الف) قسمت بالای سینه (ب) قسمت میانی استخوان جناغ (ج) قسمت پائینی قفسه سینه (د) روی قلب
- ۱۴- پس از قرار دادن برجستگی کف دست در محل صحیح قفسه سینه دست دیگر را کجا قرار می‌دهیم.  
(الف) روی دست دیگر به حالت ضربدری یا قلاب (ب) کنار دست دیگر (ج) کاملاً روی دست دیگر (د) با یک دست انجام می‌دهیم.
- ۱۵- حالت قلاب دو دست چگونه است؟  
(الف) دو دست را روی هم قرار می‌دهیم و انگشتان در هم قلاب می‌شود.  
(ب) دو دست را جلوی هم قرار می‌دهیم و انگشتان در هم قلاب می‌شود.  
(ج) دو دست را در کنار هم قرار می‌دهیم و انگشتان در هم قلاب می‌شود.  
(د) همه موارد
- ۱۶- نحوه قرار گرفتن در کنار مصدوم در هنگام CPR چگونه است؟  
(الف) نشسته روی ۲ زانو و نزدیک به مصدوم (ب) ایستاده در کنار مصدوم (ج) نشسته و با فاصله از مصدوم (د) ایستاده و مصدوم را بین ۲ پای خود قرار می‌دهیم و خم می‌شویم.
- ۱۷- نحوه اعمال فشار به روی قفسه سینه مصدوم در چه حالتی باید باشد؟  
(الف) بازوان صاف آرنج خم نشود و فشار رو به پائین با کمک از وزن بدن (ب) بازوان با زاویه ۹۰ درجه و آرنج‌ها خم شده و فشار رو به پائین (ج) بازوان صاف و با زاویه ۴۵ درجه نسبت به قفسه سینه و فشار رو به پائین (د) بازوان با زاویه ۹۰ درجه و فشار رو به پائین
- ۱۸- قفسه سینه یک فرد بالغ با جثه متوسط را تا چه حدی باید به پائین فشار داد؟  
(الف) ۲ سانتی متر (ب) حداقل ۵ سانتی متر (ج) یک سانتی متر (د) تا هر کجا که توان داریم.
- ۱۹- سرعت صحیح فشار دادن قفسه سینه در طول یک دقیقه چقدر است؟  
(الف) حداقل ۷۰ حداکثر ۹۰ (ب) حداقل ۱۲۰ حداکثر ۱۵۰ (ج) حداقل ۱۰۰ حداکثر ۱۲۰ (د) حداقل ۹۰ حداکثر ۱۰۰
- ۲۰- اگر راه هوایی کاملاً بسته باشد اولین علامت آن چیست؟  
(الف) صدای خرخر (ب) صدای تنفس به گوش نمی‌رسد (ج) صدای قل قل یا مایع (د) کف کردن دهان
- ۲۱- اگر راه هوایی و مجاری تنفس تنگ شده باشد ممکن است چه صدایی بشنویم؟  
(الف) هیچ صدایی شنیده نمی‌شود. (ب) صدای تنفس (ج) صدای خرخر با قل قل مایع (د) هیچکدام

۲۲- رنگ لب مصدومی که دچار انسداد کامل یا نیمه کامل راه هوایی و مجاری تنفس شده چه رنگ است؟  
الف) قرمز **ب)** کبود ج) هیچ تغییری نمی‌کند. د) صورتی

۲۳- در صورت مشاهده جسم خارجی در مجاری تنفسی چه می‌کنیم؟  
الف) به مصدوم ضربه بزنید. **ب)** به سرعت دهان و گلو را تمیز کنید. ج) منتظر اورژانس بمانیم. د) به پشت مصدوم ضربه وارد کنید.

۲۴- روش تمیز کردن مجاری هوایی از اجسام خارجی مثل خون، غذا، استفراغ چگونه است؟  
الف) چرخاندن سر مصدوم به یک سو **ب)** چرخاندن سر مصدوم به یک سو و تمیز کردن دهان و گلو با دو انگشت به صورت جاروئی  
ج) شستشو با آب و محلول تنظیف د) تمیز کردن با دو انگشت و خروج اجسام خارجی از دهان

۲۵- برای تمیز کردن دهان و مجاری هوایی با کدام انگشت و استفاده از چه چیزی اقدام می‌کنیم؟  
**الف)** انگشت سبابه و میانی با پیچیدن یک گاز یا پارچه تمیز به دور آنها  
ب) انگشت شست و سبابه و پیچیدن یک گاز یا پارچه تمیز به دور آنها  
ج) انگشت میانی به تنهایی پیچیدن یک گاز یا پارچه تمیز به دور آن  
د) هر انگشتی که راحت هستیم

۲۶- برای چرخاندن سر مصدوم به یک طرف به منظور باز کردن راه هوایی باید از چه اطمینان داشت؟  
الف) خونریزی داخلی ندارد ب) دهان خیلی پر از اجسام نباشد  
**ج)** مهره های گردن آسیب ندیده و سالم است د) همه موارد

۲۷- اگر دهان مصدوم کاملاً بسته بود چه کاری می‌کنیم؟  
الف) با فشار دهان را باز می‌کنیم. **ب)** از باز کردن دهان با فشار خودداری می‌کنیم.  
ج) با کمک گرفتن از یک وسیله دهان را باز می‌کنیم. د) سر را به عقب برگردانید.

۲۸- برای باز کردن راه هوایی مصدوم از چه تکنیکی استفاده می‌کنیم؟  
الف) باز کردن دهان مصدوم با فشار **ب)** تکنیک سر عقب چانه بالا  
ج) تکنیک گردن به عقب د) تکنیک چانه به طرف پایین و سر به طرف بالا

۲۹- باز کردن راه تنفس الزاماً به معنای برقراری عملکرد تنفس .....  
الف) است **ب)** نیست ج) می‌تواند باشد د) هیچ‌کدام

۳۰- انواع تنفس مصنوعی را بنویسید؟  
الف) دهان به دهان ب) دهان به بینی ج) تنفس دهان به دهان و بینی **د)** تنفس با ابزارهای مصنوعی و همه موارد الف تا ج

۳۱- اولویت تنفس دهان‌به‌دهان برای چه مصدومی است؟  
الف) مصدومی که خونریزی دارد ب) مصدومی که هوشیار است  
**ج)** مصدومی که نفس نمی‌کشد یا تنفس غیر موثر دارد د) مصدومی که تنفس غیر موثر دارد

## نمونه سؤالات کتاب دادرسی

۳۲- مراحل تنفس دهان به دهان کدام است؟

- (الف) بازکردن راه هوایی (ب) بستن پره‌های بینی مصدوم با انگشتان که روی پیشانی مصدوم است.  
(ج) قراردادن لب‌های خود اطراف دهان مصدوم طوری که تمام دهان را بپوشاند (د) همه موارد

۳۳- در هنگام تنفس دهان به دهان به کجا باید نگاه کرد؟

- (الف) صورت مصدوم (ب) چشمان مصدوم (ج) از گوشه چشم به قفسه سینه‌ی مصدوم (د) شکم مصدوم

۳۴- چه زمانی نباید تنفس دهان به دهان داد؟

- (الف) آغشته بودن اطراف دهان مصدوم به سم (ب) پارگی عمیق یا زخم عمیق یا شکستگی فک تحتانی  
(ج) انقباض شدید فک و اطراف دهان یا زمانی که نتوانید دهان مصدوم را کامل پوشش دهید. (د) همه موارد

۳۵- CPR را تا چه زمانی ادامه می‌دهید؟

- (الف) فقط به مدت ۵ دقیقه (ب) بر گشت علائم حیاتی مصدوم مثل تنفس خودبه‌خودی  
(ج) اگر علائم حیاتی برگشت تا رسیدن نیروی اورژانس (د) موارد ب و ج

۳۶- در CPR در ابتدا قفسه سینه را چند بار و در چند ثانیه فشار می‌دهیم؟

- (الف) ۱۰ بار در ۱۰ ثانیه (ب) ۱۰ بار در ۵ ثانیه (ج) ۳۰ بار در ۱۸ تا ۲۰ ثانیه (د) ۵۰ بار در ۱۸ تا ۲۰ ثانیه

۳۷- پس از اینکه قفسه سینه را ۳۰ بار در ۱۸ تا ۲۰ ثانیه فشار دادیم چند بار تنفس انجام می‌دهیم؟

- (الف) ۲ بار (ب) ۵ بار (ج) ۱۰ بار (د) ۱ بار

۳۸- در CAB در مرحله C چند بار قفسه سینه را فشار می‌دهیم؟

- (الف) ۳۰ بار ۱۸ ثانیه (ب) ۳۰ بار ۳۰ ثانیه (ج) ۳۵ بار ۵۰ ثانیه (د) ۲۰ بار ۲۰ ثانیه

۳۹- علائم عمومی خفگی چیست؟

- (الف) اشکال در تنفس (ب) سرخ شدن صورت و گردن و برجستگی رگ‌ها  
(ج) کبودی لب‌ها و دهان، خرخرکردن و کف کردن دهان (د) همه موارد

۴۰- همیشه اولین اقدام ..... است؟

- (الف) CPR (ب) تنفس دهان به دهان (ج) اطلاع به اورژانس (د) همه موارد

۴۱- در مواجهه با مصدوم هوشیار که دچار انسداد راه هوایی شده ابتدا چه می‌کنیم؟

- (الف) صدا زدن او با صدای بلند (ب) از او بپرسید چه اتفاقی افتاده آیا چیزی در گلویت گیر کرده.  
(ج) با صدای بلند او را به سرفه کردن و نفس کشیدن تشویق کنید. (د) موارد ب و ج

۴۲- موثرترین راه برای خروج جسم خارجی در مصدوم هوشیار چیست؟

- (الف) سرفه کردن (ب) با دست در دهان او جسم را خارج کنید.  
(ج) به پشت خواباندن مصدوم (د) هیچکدام

۴۳- چه زمانی ما باید به مصدوم هوشیار در خروج جسم خارجی کمک کنیم قبل از اینکه او بی‌هوش شود؟  
الف) سرفه مصدوم خیلی ضعیف و غیر موثر باشد. (ب) تنفس قطع شود یا با صدای خشن همراه باشد.  
ج) مصدوم قادر به ایجاد صدا نباشد و رنگش کبود شود. (د) همه موارد

۴۴- تکنیک‌های خروج جسم خارجی از راه‌های هوایی مصدوم چیست؟  
الف) سرفه کردن موثر (ب) ضربه محکم به پشت (ج) مانور هایملیخ یا فشار آوردن به شکم (د) همه موارد

۴۵- فشار روی شکم به عنوان ..... راه است چون ممکن است ..... شود؟  
الف) آخرین راه حل باعث آسیب به احشاء داخلی (ب) اولین راه حل باعث باز شدن راه هوایی  
ج) بهترین راه است باعث هوشیاری (د) بدترین راه باعث خفگی می‌شود.

۴۶- مراحل مانور هایملیخ چیست؟  
الف) ایستادن پشت سر مصدوم و حلقه کردن بازوان دور بدن مصدوم.  
ب) مشت یک دست روی شکم مصدوم سه انگشت بالاتر از ناف زیر زائده حنجره بگذارید.  
ج) دست دیگر را روی مشت دست اول قرار دهید و ۵ بار فشار سریع محکم پشت سرهم رو به بالا.  
د) همه موارد

۴۷- فشار به روی شکم چگونه باید باشد (در هایملیخ)  
الف) ۵ بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به بالا  
ب) ۵ بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به پایین  
ج) ۱۰ بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به پایین  
د) ۲ بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به بالا

۴۸- در برخورد با مصدوم اولین اقدام چیست؟  
الف) درخواست کمک از اطرافیان یا عوامل امدادی  
ج) بررسی تنفس  
ب) بررسی راه هوایی  
د) بررسی نبض

۴۹- هر سیکل چرخه ی احیا شامل چیست؟  
الف) کنترل نبض  
ج) دادن تنفس نجات بخش  
ب) فشردن قفسه ی سینه  
د) مورد ب و ج

۵۰- جهت جلوگیری از خستگی افراد هنگام CPR، در چه فواصلی باید جای افراد عوض شود؟  
الف) پس از هر سیکل  
ج) پس از هر ۱۰ سیکل  
ب) پس از هر ۵ سیکل  
د) پس از هر ۲۰ سیکل

۵۱- در صورتی که دهان مصدوم کامل بسته بود، ...  
الف) دهان را با فشار کرده و تنفس دهان به دهان دهید. (ب) نیازی به دادن تنفس نیست.  
ج) از روش تنفس دهان به بینی استفاده کنید. (د) هیچ کدام

## نمونه سؤالات کتاب دادرسی

۵۲- چه زمانی مصدوم را در وضعیت بهبود (ریکاوری) قرار می دهیم؟

- الف) مصدوم هوشیار و پاسخگو است.  
ب) مصدوم به طور طبیعی تنفس می کند.  
ج) مصدوم آسیب اسکلتی دارد.  
د) همه ی موارد

۵۳- هنگام ورود جسم خارجی به حنجره در صورتی که فرد سرفه می کند، به سختی نفس می کشد و سرفه می کند بهترین اقدام چیست؟

- الف) احیای قلبی-ریوی  
ب) تشویق به سرفه کردن  
ج) ضربه محکم بین دو کتف  
د) مانور هایملیش

۵۴- در چه صورت برای خارج کردن جسم خارجی از راه هوایی به مصدوم هوشیار کمک نمی کنیم؟

- الف) سرفه های مصدوم شدید است.  
ب) سرفه های مصدوم ضعیف است.  
ج) مصدوم قادر به صحبت کردن نیست.  
د) تنفس با صدای خشن همراه است.

فصل ۴: خونریزی، پانسمان و بانداژ

۱- زخم چیست؟

- (الف) هر گونه صدمه را زخم گویند .  
(ب) هرگونه صدمه به بافت نرم را زخم گویند.  
(ج) هرگونه خراشیدگی یا بریدگی را زخم گویند. (د) همه موارد

۲- انواع زخم عبارتند از:

- (الف) زخم باز و زخم بسته (ب) خراشیدگی (ج) بریدگی (د) هیچکدام

۳- زخم باز چیست؟

- (الف) زخمی که در آن لایه‌های درونی پوست آسیب‌دیده و لایه‌های بیرونی سالم هستند.  
(ب) زخمی که در آن لایه‌های درونی آسیب‌دیده و لایه‌های بیرونی سالم نیستند.  
(ج) زخمی که در آن لایه‌های بیرونی پوست آسیب می‌بیند و خونریزی از آن مشاهده می‌شود.  
(د) زخمی که در آن لایه‌های بیرونی پوست آسیب می‌بیند و خونریزی از آن مشاهده نمی‌شود.

۴- زخم بسته چیست؟

- (الف) زخمی که در آن لایه‌های درونی پوست آسیب‌دیده و لایه‌های بیرونی سالم هستند.  
(ب) زخمی که در آن لایه‌های درونی آسیب‌دیده و لایه‌های بیرونی سالم نیستند.  
(ج) زخمی که در آن لایه‌های بیرونی پوست آسیب می‌بیند و خونریزی از آن مشاهده می‌شود.  
(د) زخمی که در آن لایه‌های بیرونی پوست آسیب می‌بیند و خونریزی از آن مشاهده نمی‌شود.

۵- بریدگی و خراشیدگی از انواع کدام زخم‌ها به شمار می‌رود؟

- (الف) زخم باز (ب) زخم بسته (ج) هر دو (د) هیچکدام

۶- کوفتگی از انواع کدام زخم‌ها به شمار می‌رود؟

- (الف) زخم باز (ب) زخم بسته (ج) کوفتگی جزء زخم محسوب نمی‌شود. (د) هم باز و هم بسته

۷- انواع خونریزی با توجه به کانون خونریزی شامل:

- (الف) خونریزی خارجی (ب) خونریزی داخلی (ج) گزینه الف و ب (د) هیچ کدام

۸- کدام یک از موارد زیر جزء انواع خونریزی با توجه به منشأ خونریزی نمی‌باشد؟

- (الف) خونریزی داخلی (ب) سرخرگی (ج) سیاهرگی (د) مویرگی

۹- در هر جراحی خونریزی ..... همیشه وجود دارد.

- (الف) مویرگی (ب) سرخرگی (ج) سیاهرگی (د) داخلی

۱۰- در حالت عادی خونی که در شریان‌ها جریان دارد چه ویژگی دارد؟

- (الف) کاملاً اکسیژن دارد و رنگ آن قرمز روشن است (ب) دارای فشار است (ج) موارد الف و ب (د) هیچکدام

- 11- در حالت عادی خونی که در وریدها جریان دارد چه ویژگی دارد؟  
الف) قرمز تیره است چون اکسیژن کمتری دارد. (ب) دارای فشار کمی است. (ج) موارد الف و ب (د) هیچکدام
- 12- در خونریزی ..... چون این خون مستقیماً از قلب می‌آید و به این جهت دارای فشار است و اغلب همراه با تپش قلب به بیرون از زخم می‌جهد.  
الف) سیاهرگی (وریدی) (ب) مویرگی (ج) داخلی (د) سرخرگی (شریانی)
- 13- جریان خون سیاهرگ‌ها فشار ..... نسبت به خون شریان‌ها دارد و از زخم به بیرون .....  
الف) کمتری - می‌جهد. (ب) کمتری - نمی‌جهد. (ج) بیشتر - می‌جهد. (د) بیشتر - نمی‌جهد.
- 14- در این نوع خونریزی از زخم به آرامی به بیرون تراوش می‌کند و معمولاً پس از مدتی خون لخته می‌شود و خونریزی بند می‌آید.  
الف) سیاهرگی (ب) سرخرگی (ج) داخلی (د) مویرگی
- 15- خونریزی ..... از همه وخیم‌تر است و باید اول به درمان آن پرداخت.  
الف) مویرگی (ب) سرخرگی (ج) سیاهرگی (د) خارجی
- 16- سریع‌ترین و موثرترین راه متوقف کردن خونریزی خارجی در محل حادثه چیست؟  
الف) فشار مستقیم به زخم در حال خونریزی است. (ب) استفاده از کمپرس سرد  
ج) بالا آوردن اندام به تنهایی (د) هیچکدام
- 17- اقدامات اولیه در خونریزی بینی:  
الف) مصدوم را بنشانید.  
ب) به مصدوم توصیه کنید که از راه دهان نفس بکشد و قسمت نرم بینی را با دو انگشت به هم فشار دهد.  
ج) استفاده از کمپرس سرد در قسمت فوقانی بینی (د) همه موارد فوق صحیح است.
- 18- به هر چیزی که روی زخم گذاشته می‌شود که جلوی خونریزی را بگیرد و از آلوده و کشیف شدن زخم جلوگیری کند ..... گفته می‌شود.  
الف) اقدامات اولیه (ب) پانسمان (ج) بانداژ (د) همه موارد فوق صحیح است.
- 19- برای پانسمان:  
الف) از گاز یا پارچه‌ی تمیز استفاده شود. (ب) هرگز پانسمان را روی زخم نچرخانید.  
ج) روی پانسمان را با یک باند بپوشانید و ببندید. (د) همه موارد فوق صحیح است.
- 20- این نوع باند در حقیقت یک پارچه مربع شکل است که از قطر بریده شده باشد.  
الف) باند سه گوش (مثلثی) (ب) باند مربعی (ج) باند نواری (د) باند کشی
- 21- این باند در اندازه‌های مختلفی وجود دارد و برای هر عضو باید از نوع مناسب آن استفاده کرد.  
الف) باند سه گوش (ب) باند نواری (ج) باند کشی (د) هیچ کدام

۲۲- این باند جهت ایجاد محدودیت حرکت در عضو و جلوگیری از تورم آن استفاده می‌شود.

**الف)** باند کشی (ب) نواری (ج) سه گوش (د) هیچ کدام

۲۳- اگر در بانداژ، بر اثر ورم عضو آسیب دیده، باند تنگ شده باشد چه اقدامی باید انجام داد:

**الف)** بانداژ را شل ببندیم. (ب) بلافاصله آن را باز کنیم و نیازی به بستن مجدد نیست.

**ج)** بلافاصله آن را باز و دوباره ببندیم. (د) باند را محکم‌تر ببندیم.

۲۴- در صورتی که هنگام بانداژ بخواهیم گردش خون انگشت را بررسی کنیم چه اقداماتی باید انجام داد؟

**الف)** با انگشت روی ناخن را فشار زیادی دهیم و بلافاصله برداریم.

**ب)** با انگشت روی ناخن را کمی فشار دهیم و بلافاصله برداریم.

**ج)** با انگشت روی ناخن را کمی فشار و مدتی روی آن نگه داریم.

**د)** با انگشت روی ناخن را فشار زیادی وارد کنیم و مدتی روی آن نگه داریم.

۲۵- چه نکاتی در هنگام آویزان و ثابت کردن دست با استفاده از باند سه گوش را باید رعایت نمود؟

**الف)** دست مصدوم را به گونه‌ای قرار دهید که با بازو زاویه قائمه بسازد

**ب)** باند سه گوش را به گونه‌ای روی بدن مصدوم بگذارید که قاعده آن روی دست سالم و راس آن به طرف دست آسیب‌دیده باشد.

**ج)** گوشه پایینی باند را از زیر دست آسیب دیده به سمت بالا بیاورید و گوشه بالایی باند را از پشت گردن مصدوم عبور دهید.

**د)** همه موارد فوق

۲۶- هنگام بانداژ، دست یا بانداژ را از قسمت ..... اندام شروع تا هم باند باز نشود و هم ..... عضو دچار اختلال نشود.

**الف)** باریک‌تر - عضو آسیب‌دیده **ب)** باریک‌تر - جریان خون **ج)** پهن‌تر - جریان خون **د)** هیچ کدام

۲۷- کدام یک بافت نرم نیست؟

**الف)** پوست **ب)** رگ های خونی **ج)** اعصاب **د)** عضلات

۲۸- کدام یک از موارد زیر صحیح نیست؟

**الف)** در برخورد با زخم همیشه باید تلاش کرد تا جسم خارجی، خارج شود.

**ب)** در هر زخم، خونریزی مویرگی وجود دارد.

**ج)** سریع ترین و موثرترین راه متوقف کردن خونریزی خارجی، فشار مستقیم رو محل خونریزی است.

**د)** در وهله ی اول باید خونریزی سرخرگی را کنترل کرد.

۲۹- فشار خونریزی در کدام حالت بیشتر است؟

**الف)** مویرگی **ب)** سیاهرگی **ج)** شریانی **د)** تفاوتی ندارند.

۳۰- در برخورد با خونریزی شدید کدام یک از اقدامات زیر اهمیت بیشتری دارد؟

**الف)** فشار یکنواخت و محکم محل خونریزی **ب)** پانسمان استریل جهت جلوگیری از عفونت

**ج)** خوراندن مایعات فراوان **د)** مورد ب و ج



۳۱- خونریزی از بینی معمولا از کدام یک از انواع خونریزی است؟

- الف) مویرگی  
ب) سیاهرگی  
ج) شریانی  
د) داخلی

۳۲- در چه صورت خونریزی از بینی نیاز به مراجعه به مرکز درمانی دارد؟

- الف) برگشت خون به دهان  
ب) خون ریزی مجدد پس از ۲ ساعت به دنبال عطسه کردن  
ج) بند نیامدن خونریزی پس از ۱۰ دقیقه  
د) بند نیامدن خونریزی پس از ۲۰ دقیقه

۳۳- در برخورد با کوفتگی کدام یک از اقدامات زیر را نباید انجام داد؟

- الف) بی حرکت کردن اندام  
ب) بالا نگه داشتن اندام  
ج) کمپرس گرم  
د) کمپرس سرد

## فصل ۵: شکستگی و آتل بندی

۱- تعریف درست شکستگی کدام گزینه است؟

(الف) ضربه خوردن به نقاط مختلف بدن که منجر به آسیب استخوان شود.

(ب) از بین رفتن به هم پیوستگی بافت سخت استخوانی در یک یا چند نقطه.

(ج) جدا شدن استخوان و خارج شدن از فرم ظاهری.

(د) هیچ کدام از موارد فوق

۲- شکستگی‌ها به چند نوع تقسیم می‌شوند نام ببرید؟

(الف) سه دسته: شدید- خفیف - مو برداشتن (ب) دودسته: جدا شدن استخوان‌ها - ترک خوردگی و مو برداشتن

(ج) دودسته: بسته - باز (د) سه دسته: بسته - باز - مو برداشتن

۳- به چه نوع شکستگی، شکستگی بسته گویند؟

(الف) استخوان شکسته در تماس با بیرون نیست و پوست روی آن سالم است.

(ب) استخوان شکسته شده تنها ترک خورده باشد و پوست روی آن سالم است.

(ج) استخوان شکسته شده از فرم اصلی خود خارج شده باشد.

(د) استخوان شکسته شده علاوه بر آسیب باعث بسته شدن مفاصل اصلی ناحیه فوق گردد.

۴- به چه نوع شکستگی، شکستگی باز گویند؟

(الف) استخوان شکسته شده از هم باز و جابجا شده باشد.

(ب) استخوان آسیب دیده در تماس با محیط بیرون است و حتماً زخمی در پوست مشاهده می‌شود.

(ج) استخوان آسیب دیده از پوست بیرون زده و دیده می‌شود.

(د) استخوان آسیب دیده در هر حالتی که باشد چه شکستگی بزرگ، چه ترک خوردن، باعث باز شدن بافت های نرم پوست شود.

۵- کامل کنید: هر شکستگی را که ..... در اطرافش وجود دارد، شکستگی ..... تلقی کنید.

(الف) زخم پوستی - باز (ب) زخم پوستی - خطرناک (ج) خونریزی شدید - باز (د) خونریزی شدید - خطرناک

۶- کامل کنید: در شکستگی باز احتمال ..... و ..... بیشتر است.

(الف) تورم - خونریزی (ب) تورم - کوفتگی (ج) عفونت - کوفتگی (د) عفونت - خونریزی شدید

۷- علائم و نشانه‌های شکستگی چیست؟

(الف) درد - خونریزی - تورم - خارج شدن از فرم اصلی عضو شکسته شده (ب) درد - خونریزی - تورم - تغییر رنگ پوست

(ج) درد - محدودیت حرکت - تورم - تغییر رنگ پوست (د) خونریزی - محدودیت حرکت - تورم - تغییر رنگ پوست

۹- آیا می توان فردی را که یکی از اعضای بدنش شکسته است را جابجا کرد؟  
الف) خیر مصدوم نباید جابجا شود.

ب) بله مصدوم را در صورت لزوم می توان جابجا کرد.

ج) مصدوم را نباید حرکت دهیم مگر آنکه خطرات محیطی جان او و شما را تهدید کند.

د) حرکت دادن مصدوم فقط با نظر امدادگر امکان پذیر است و در غیر این صورت به هیچ وجه نباید جابجا شود.

۱۰- وسیله ای که برای ثابت نگه داشتن عضو آسیب دیده در زمان شکستگی از آن استفاده می شود چه نام دارد؟  
الف) آتل ب) عصا ج) ثابت کننده د) ویلچر

۱۱- کدام مورد از قوانین آتل بندی نیست؟

الف) آتل باید سالم بوده و تیز و برنده نباشد.

ب) به قدر کافی بلند باشد؛ تا بالا و پائین قسمت شکسته شده را بگیرد.

ج) کل قسمت آتل گرفته شده با باند بسته شود؛ تا امکان جابجا شدن وجود نداشته باشد.

د) قبل و بعد از آتل بندی نبض عضو شکسته بررسی شود؛ تا مسیر گردش خون بسته نشده باشد.

۱۲- اقدامات اولیه در شکستگی چیست؟

الف) بی حرکت کردن عضو آسیب دیده.

ب) انتقال سریع مصدوم به مراکز درمانی.

ج) جلوگیری از خونریزی در صورت وجود خونریزی خارجی

د) همه موارد

۱۳- بلندی آتل باید چه اندازه باشد؟

الف) به اندازه کل عضو آسیب دیده.

ب) به اندازه ای که بتواند مفاصل پایین و بالای عضو آسیب دیده را بی حرکت نگه دارد.

ج) به اندازه ای که تنها یکی از مفاصل پایین و یا بالای عضو آسیب دیده را بی حرکت نگه دارد.

د) به اندازه ای که بتواند مفصل بالای عضو آسیب دیده را بی حرکت نگه دارد.

۱۴- در آتل بندی باید بانداژ به چه صورت باشد؟

الف) از ابتدای اندام به انتهای آن بانداژ شود.

ب) نباید بانداژ شود.

ج) لازم نیست یکسره بانداژ شود.

د) از انتهای اندام به ابتدای آن بانداژ شود.

۱۵- اقدامات اولیه در شکستگی ساق پا چیست؟

الف) مصدوم را بخوابانید و با احتیاط پای او را با دست ثابت نگه دارید.

ب) بالش یا یک ملحفه تا شده را بین پاهای مصدوم قرار دهید.

ج) با باند نواری دور قوزک و کف پا، ساق، زانو، و ران را ببندید.

د) همه موارد.

## نمونه سؤالات کتاب دادرسی

۱۶- قوزک و کف پا را در شکستگی ساق پا چگونه باند پیچی کنیم؟

الف) با باند نواری به شکل 8

ب) با باند نواری به شکل صاف

ج) با باند سه گوش

د) هیچکدام

۱۷- کدام یک از استخوان های زیر، استخوان دراز نیست؟

الف) بازو      ب) ساق      ج) ساعد

د) بند انگشتان

۱۸- کدام یک از استخوان های زیر، استخوان کوتاه است؟

الف) دنده ها      ب) لگن

ج) کف دست

د) جناغ

۱۹- کدام یک از استخوان های زیر با بقیه فرق دارد؟

الف) دنده ها      ب) ساق

ج) جناغ

د) لگن

۲۰- کدام یک جزو انواع شکستگی ها نیست؟

الف) کامل باز      ب) ساده باز

ج) کامل بسته

د) ساده

۲۱- در کدام نوع شکستگی احتمال خونریزی بیشتر است؟

الف) ساده      ب) کامل بسته

ج) کامل باز

د) تفاوتی ندارند.

۲۲- در برخورد با بیمار دچار شکستگی کدام یک از اقدامات زیر را نباید انجام داد؟

الف) گذاشتن چند لایه پانسمان خشک

ب) جا به جا کردن مصدوم از خیابان به پیاده رو

ج) دادن آبمیوه و شکلات در صورت هوشیار بودن

د) بی حرکت کردن عضو آسیب دیده به وسیله آتل

۲۳- در چه زمانی نیاز به چک کردن گردش خون، حس و حرکت اندام شکسته وجود دارد؟

الف) قبل از آتل بندی

ب) بعد از آتل بندی

ج) چک کردن برای افراد غیر حرفه ای ضرورت ندارد.

د) مورد الف و ب

۲۴- بلندی آتل چه قدر باید باشد؟

الف) فقط عضو شکسته را ثابت نگه دارد.

ب) عضو شکسته و یک مفصل بالاتر را ثابت نگه دارد.

ج) عضو شکسته و یک مفصل پایین تر را ثابت نگه دارد.

د) عضو شکسته، یک مفصل بالاتر و یک مفصل پایین تر را ثابت نگه دارد

فصل ۶: حمل مصدوم

- ۱- روش عصایی حمل مصدوم از انواع حمل ..... است.  
 الف) حمل انفرادی (ب) حمل گروهی (ج) حمل دو نفره (د) حمل چهار دست
- ۲- جابجائی مصدوم توسط یک امدادگر به روش عصائی چه زمانی انجام می‌گیرد؟  
 الف) در افراد هوشیار که صدمه خفیفی دیده اند و می‌توانند با کمک راه بروند (ب) در افراد نیمه هوشیار و بی‌هوش (ج) افرادی که آسیب بسیار جدی دیده اند و نمی‌توانند راه بروند (د) هیچکدام
- ۳- حمل قطاری (پس و پیش) توسط چند نفر انجام می‌شود؟  
 الف) یک نفر (ب) ۲ نفر (ج) ۴ نفر (د) ۶ نفر
- ۴- برانکار بیشتر در چه مواقعی کاربرد دارد؟  
 الف) مصدومی که بد حال است. (ب) مصدومی که دچار آسیب‌های شدید در اندام‌ها شده است.  
 ج) حمل مصدوم در مسافت‌های طولانی (د) همه موارد
- ۵- جابجا کردن مصدوم به چه شرایطی بستگی دارد؟  
 الف) حال مصدوم (ب) زمان حادثه (ج) محل حادثه (د) همه موارد
- ۶- به حمله‌ای که در آن یک نفر امدادگر از پشت سر، مصدوم را از زیر بغل در آغوش می‌گیرد و امدادگر دوم، پشت به مصدوم زانوهای او را می‌گیرد، چه می‌گویند؟  
 الف) حمل دومچ (ب) حمل عصایی (ج) حمل قطاری (پس و پیش) (د) حمل چهار مچ
- ۷- یکی از روش‌های جابجائی مصدوم توسط دو امدادگر کدام است؟  
 الف) روش عصائی (ب) روش قطاری (ج) موارد الف و ب (د) هیچکدام
- ۸- در چه مواردی از روش عصایی استفاده می‌شود؟  
 الف) مصدومی که صدمه‌ی خفیفی دیده است. (ب) مصدومی که با کمک می‌تواند راه برود.  
 ج) مصدومی که بی‌هوش است. (د) موارد الف و ب
- ۹- در چه مواردی از حمل چهار دست استفاده می‌کنیم؟  
 الف) مصدوم هوشیاری که آسیب شدید ندارد. (ب) مصدوم بی‌هوشی که آسیب شدید ندارد.  
 ج) مصدومی که تعادل دارد. (د) مصدومی که تعادل ندارد.
- ۱۰- فردی به دنبال ضربه شدید به یک پا روی زمین افتاده و شما به عنوان تنها فرد حاضر در محل قصد دارید او را منتقل کنید از کدام روش استفاده می‌کنید؟  
 الف) حمل عصایی (ب) حمل قطاری (ج) حمل چهار مچ (د) حمل دو مچ

۱۱- نام دیگر حمل پس و پیش چیست؟

(الف) حمل چهار مچ (ب) حمل دو مچ (ج) حمل قطاری (د) حمل عصایی

۱۲- روش قطاری برای جابجایی کدامیک از مصدومان استفاده می‌شود؟

(الف) افراد هوشیار که صدمه خفیفی دیده‌اند و می‌توانند با کمک راه بروند.

(ب) مصدوم بی هوش یا هوشیار که دچار آسیب دیدگی جزئی در قفسه سینه یا شکم شده است

(ج) فقط در شکستگی‌ها

(د) هیچکدام

۱۳- در کدام روش امدادگر به عنوان تکیه‌گاه حمایت‌کننده استفاده می‌شود؟

(الف) حمل عصایی (ب) حمل قطاری (ج) حمل با چهار دست (چهارمچ) (د) حمل دو مچ

۱۴- در چه زمانی می‌توانیم از روش دو مچ استفاده کنیم؟

(الف) زمانی که مصدوم نتواند خودش را نگه دارد. (ب) زمانی که مصدوم بتواند خودش را کنترل کند.

(ج) مصدوم هوشیاری که آسیب شدید ندارد. (د) هیچکدام

۱۵- اگر مصدومی دچار آسیب دیدگی جزئی در ناحیه سینه است؛ بهتر است از کدام روش حمل استفاده کنیم؟

(الف) حمل عصایی (ب) حمل چهار مچ (ج) حمل دو مچ (د) حمل قطاری

۱۶- حمل با برانکار معمولاً با چه تعدادی قابل اجرا است؟

(الف) ۴ نفر (ب) یک نفر (ج) ۸ نفر (د) ۳ نفر

۱۷- نکات مهم در حمل با برانکار کدام است؟

(الف) حفظ تعادل مصدوم (ب) یکنواخت گام برداشتن (ج) کشیدگی و هم سطح بودن دستان (د) همه موارد

۱۸- شماره تلفن مرکز فوریت‌های پزشکی چیست؟

(الف) ۱۱۵ (ب) ۱۲۵ (ج) ۱۱۰ (د) ۱۲۳

۱۹- کدام یک از روش‌های انتقال مصدوم به وسیله ی ۱ نفر نیست؟

(الف) روش حمایتی (ب) روش کششی (ج) روش قطاری (د) روش کولی

۲۰- کدام روش انتقال یک نفره مصدوم برای مصدومین غیر پاسخگو قابل استفاده نیست؟

(الف) روش حمایتی (ب) روش کششی (ج) روش کولی (د) موارد الف و ج

۲۱- در چه صورت در هنگام حمل مصدوم با برانکار مصدوم از سمت پا حمل میشود؟

(الف) سربالایی (ب) سرآشویی (ج) آمبولانس (د) موارد الف و ج

۲۲- در روش عصایی کمک دهنده در کدام سمت مصدوم قرار می گیرد؟

الف) سمت چپ      ب) سمت راست      ج) سمت سالم      **د) سمت آسیب دیده**

۲۳- در صورت داشتن شکستگی از کدام روش حمل مصدوم نباید استفاده کرد؟

الف) روش حمایتی      **ب) روش کششی**      ج) روش چهار مچ      د) روش دو مچ

فصل ۷: اطفاء حریق

۱- در سوختگی‌ها اگر پوست تاول‌ها پاره شود؛

- (الف) پوست زیر و رآمده می‌شود. **(ب)** احتمال عفونت افزایش می‌یابد.  
 (ج) جای سوختگی باقی می‌ماند. (د) عفونت در اطراف محل سوختگی پخش می‌شود.

۳- نوشاندن مایعات به مصدوم دچار سوختگی چه حالتی دارد؟

- (الف) هرگز انجام نشود. **(ب)** در صورتی که مصدوم قادر به نوشیدن است و زمان کافی دارید مایعات خورانده شود.  
 (ج) تفاوتی در حال مصدوم ندارد. (د) همیشه مایعات نوشانده شود.

۴- بیمار دچار سوختگی را باید به کدام سمت خوابانید؟

- (الف)** به سمتی که کمترین سوختگی را دارد. (ب) به پشت بخوابانید. (ج) به جلو خوابانده شود. (د) به روی شکم

۵- لباس‌های مصدوم دچار سوختگی را چگونه باید جدا نمود؟

- (الف) با فشار به ناحیه سوختگی لباس‌های چسبیده به زخم را جدا کنید. **(ب)** هرگز لباس‌های چسبیده به زخم را جدا نکنید.  
 (ج) هرچه سریعتر لباس‌های سوخته از بدن مصدوم جدا شود. (د) هیچکدام

۶- حداقل زمان شستشوی محل سوختگی با آب خنک چند دقیقه است؟

- (الف) ۲۰ دقیقه (ب) ۱۵ دقیقه **(ج)** ۱۰ دقیقه (د) ۳۰ دقیقه

۷- برای خاموش کردن حریق‌های بزرگ که مواد سوختن آن جامد است (مثل چوب) از کدام گزینه استفاده می‌شود؟

- (الف) خفه کردن (ب) دور کردن مواد سوختنی **(ج)** سرد کردن (پاشیدن آب) (د) هیچکدام

۸- در این سوختگی چربی نیز آسیب می‌بیند؟

- (الف) درجه ۱ (سطحی) (ب) درجه ۲ (نسبتاً عمقی) **(ج)** درجه ۳ (کاملاً عمقی) (د) سوختگی برق

۱۱- در هنگام محبوس شدن در دود برای جلوگیری از ورود دود به ریه‌ها چه کاری مناسب است؟

- (الف) آشامیدن مایعات **(ب)** دستمال خیس جلوی دهان و بینی بگیرید (ج) کاملاً بایستید (د) همه موارد

۱۲- اگر در طبیعت گردی آتش روشن کردیم قبل از ترک آن محل باید آتش را

- (الف) به طور کامل خاموش کرد. (ب) روی آن آب ریخت. (ج) جهت اطمینان روی آن خاک ریخت. **(د)** الف و ج

۱۴- خاموش‌کننده‌های دستی برای کدام گزینه استفاده می‌شود؟

- (الف)** آتش سوزی‌هایی با وسعت و حجم کم. (ب) آتش سوزی‌های کوچک  
 (ج) آتش سوزی‌های حاصل از وسایل الکترونیکی (د) آتش سوزی‌های حاصل از مواد جامد

۱۵- اولین کار جهت استفاده از کپسول آتش‌نشانی چیست؟

- (الف) کشیدن ضامن **(ب)** تشخیص جهت وزش باد (ج) نشانه‌گیری شلنگ کپسول به مرکز حریق (د) فشردن اهرم

۱۶- چرا آب برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از وسایل برقی مناسب نیست؟



الف) رسانا است و خطر برق گرفتگی وجود دارد ب) خنک کننده خوبی نیست.  
ج) تجزیه نمی‌شود. د) سنگین است و قدرت تخریب دارد.

۱۷- مثلث آتش کدام گزینه است؟

الف) ماده سوختنی، هوا، چوب ب) مواد سوختنی، اکسیژن، گرما ج) جرقه، باد، اکسیژن د) جرقه، ماده سوختنی، حرارت

۱۸- کدام گزینه جزء روش‌های اطفاء حریق نیست؟

الف) خفه کردن ب) سرد کردن ج) دور کردن مواد سوختنی د) باد زدن محکم

۱۹- کدام کار هنگام آتش سوزی درست نیست؟

الف) قطع گاز در آتش‌سوزی با وسایل گازسوز ب) قطع برق در آتش‌سوزی با وسایل برقی  
ج) ریختن آب روی روغن داخل ماهی‌تابه د) غلطیدن روی زمین وقتی لباسمان آتش گرفته

۲۰- در حریق‌هایی که مواد سوختنی آن گاز است چگونه آتش را مهار می‌کنیم؟

الف) پاشیدن آب ب) با بستن شیر و قطع جریان گاز ج) پاشیدن خاک د) هیچکدام

۲۱- چنانچه لباستان آتش گرفت چه کار نباید بکنید؟

الف) ندوید ب) روی زمین غلط بزنیم ج) پتو دور خود بیچیم د) همه موارد

۲۲- در صورت محبوس شدن در اتاق در زمان آتش‌سوزی چه کار باید کرد؟

الف) داخل کمد یا زیر تخت بروید. ب) پارچه یا لباسی را در منافذ درب بسته قرار دهید.  
ج) کنار پنجره هوای آزاد را تنفس کنید. د) موارد ب و ج

۲۳- قسمت‌های مختلف کپسول اطفاء حریق چیست؟

الف) دسته، اهرم، شلنگ ب) ضامن، اهرم متحرک، شلنگ، بدنه کپسول ج) بدنه کپسول، اهرم، ضامن د) بدنه کپسول، ضامن، دسته

۲۴- کدام گزینه صحیح است؟

الف) با حذف هر کدام از عناصر تشکیل دهنده مثلث آتش، حریق از بین می‌رود.  
ب) در هنگام سوختن لباس فوراً بدوید.

ج) در هنگام حبس شدن در ساختمان‌های بلند در هنگام آتش‌سوزی به طرف طبقات بالا بروید.  
د) برای خروج از اتاق‌های دود گرفته ایستاده خارج شوید.

۲۵- شماره تلفن آتش‌نشانی چند است؟

الف) ۱۱۲ ب) ۱۲۵ ج) ۱۳۷ د) ۱۱۰

۲۶- برای خروج از مناطقی که دود فراگرفته است باید به کدام صورت خارج شد؟

الف) چهار دست و پا یا سینه‌خیز ب) ایستاده ج) غلط زدن د) مارپیچ

۲۷- چرا نباید از موبایل و تبلت در حال شارژ استفاده کرد؟

- (الف) زیرا احتمال آتش سوزی زیاد است. (ب) زیرا به ولتاژ برق فشار وارد می شود.  
(ج) باعث پدید آمدن کنتور برق می شود. (د) احتمال آسیب به اعضای داخلی بدن وجود دارد.

۲۹- در حریق های کوچک چگونه مانع رسیدن هوا به آتش شویم؟

- (الف) با آب ریختن (ب) با انداختن حوله یا پتوی خیس و نمناک (ج) با ریختن شن و ماسه (د) هیچکدام

۳۱- چرا در هنگام خاموش کردن آتش با استفاده از کپسول باید پشت به جهت وزش باد ایستاد؟

- (الف) محتوای کپسول را باد نبرد (ب) از سرمای باد استفاده کنیم  
(ج) برای اینکه حرارت و دود ناشی از حریق به ما آسیب نرساند (د) همه موارد

۳۲- انواع درجه بندی سوختگی برحسب عمق سوختگی کدام است؟

- (الف) سطحی (درجه ۱) - نسبتاً عمقی (درجه ۲) - کاملاً عمقی (درجه ۳)  
(ب) سطحی (درجه ۱) - نسبتاً عمقی (درجه ۲)  
(ج) کاملاً عمقی (درجه ۱) - نسبتاً عمقی (درجه ۲) - سطحی (درجه ۳)  
(د) سطحی (درجه ۱) - عمقی (درجه ۲)

۳۴- سه روش کلی در اطفای حریق کدام است؟

- (الف) خفه کردن - سرد کردن - دور کردن مواد سوختنی  
(ب) خفه کردن - سرد کردن - آب پاشیدن  
(ج) سرد کردن - دور کردن مواد سوختنی - مثلث آتش  
(د) هیچکدام

۳۵- انرژی گرمایی و نور که هنگام واکنش شیمیایی آزاد می شود و حاصل سوختن یا احتراق یک شی است را چه می نامند؟

- (الف) دود (ب) گرما (ج) آتش (د) الکتریسیته

۳۷- اولین اقدام قبل از پانسمان سطحی از بدن که دچار سوختگی شده کدام است؟

- (الف) با آب خنک و تمیز محل سوختگی را شستشو دهیم  
(ب) محل سوختگی را پماد بزنییم  
(ج) محل سوختگی را با روغن چرب کنیم  
(د) تاول ها را بترکانیم

۳۹- در اطفای حریق خفه کردن به چه معنا است؟

- (الف) جلوگیری از رسیدن هوا به حریق  
(ب) جلوگیری از رسیدن گرما به مصدوم  
(ج) پایین آوردن دمای محیط  
(د) بستن شیر اصلی گاز

۴۰- اگر روغن خوراکی روی گاز آتش گرفت چه اقدامی مناسب است؟  
 الف) شعله گاز را خاموش کنید (ب) با یک درپوش بزرگتر از ظرف و یا یک حوله یا پارچه خیس روی ظرف را بپوشانید  
 ج) موارد الف و ب د) آب روی ظرف بریزید

۴۱- اقدامات اولیه در مواجهه با آتش سوزی چیست؟  
 الف) حفظ خونسردی  
 ج) در صورت امکان باز نمودن پنجره ها به منظور خروج دود  
 ب) تماس با سازمان آتش نشانی (۱۲۵)  
 د) همه موارد

۴۲- نخستین و بهترین راه اطفای حریق وسایل برقی چیست؟  
 الف) انداختن حوله خیس روی آن  
 ج) پاشیدن آب  
 ب) قطع برق  
 د) خاموش کننده های دستی

۴۳- اولین اقدام در مواجهه با آتش سوزی وسایل گازسوز چیست؟  
 الف) انداختن حوله خیس روی آن  
 ج) پاشیدن آب  
 ب) خاموش کننده های دستی  
 د) بستن شیر اصلی گاز

۴۴- کدام یک از فلزات زیر قابل احتراق نیست؟  
 الف) منیزیوم  
 ج) کلسیم  
 ب) آلومینیوم  
 د) سدیم

۴۵- کدام یک از گازهای زیر قابل اشتعال نیست؟  
 الف) هلیوم  
 ج) هیدروژن  
 ب) متان  
 د) پروپان

۴۶- کدام درجه سوختگی پوست غالباً دردناک نیست؟  
 الف) سوختگی سطحی (درجه ۱)  
 ج) سوختگی عمیق (درجه ۳)  
 ب) سوختگی نیمه عمیق (درجه ۲)  
 د) سوختگی همیشه دردناک است.

۴۷- برق گرفتگی معمولاً باعث چه درجه ای از سوختگی میشود؟  
 الف) سوختگی سطحی (درجه ۱)  
 ج) سوختگی عمیق (درجه ۳)  
 ب) سوختگی نیمه عمیق (درجه ۲)  
 د) همه ی موارد

## نمونه سؤالات کتاب دادرسی

۴۸- آفتاب سوختگی باعث چه درجه ای از سوختگی می شود؟

- الف) سوختگی سطحی (درجه ۱)  
ب) سوختگی نیمه عمیق (درجه ۲)  
ج) سوختگی عمیق (درجه ۳)  
د) همه ی موارد

۴۹- آب جوش و بخار آب باعث چه درجه ای از سوختگی می شود؟

- الف) سوختگی سطحی (درجه ۱)  
ب) سوختگی نیمه عمیق (درجه ۲)  
ج) سوختگی عمیق (درجه ۳)  
د) همه ی موارد

۵۰- کدام کلاس آتش به سادگی دوباره شعله ور می شود؟

- الف) کلاس C (گازهای قابل اشتعال)  
ب) کلاس D (فلزات قابل احتراق)  
ج) کلاس E (لوازم الکترونیکی)  
د) کلاس F (مواد آشپزی قابل احتراق)

## فصل ۸: اسکان اضطراری

- ۱- اولین اقدام قبل از برپایی چادر کدام مورد است؟  
 الف) حمل چادر **(ب)** چادر و روکش چادر را باز کرده و بازبینی نمود (ج) شمارش تجهیزات (د) شناسایی تجهیزات جانبی
- ۲- در صورت مشاهده هر گونه پارگی و خرابی در چادر چه کاری باید انجام داد؟  
 الف) اقدامی لازم نیست. (ب) چادر را برپا می‌کنیم. **(ج)** مشکل را برطرف می‌کنیم سپس چادر را برپا می‌کنیم. (د) هیچکدام
- ۳- اگر تیرک‌ها یا طناب‌ها خراب بود، چه کاری انجام می‌دهیم؟  
 الف) مشکل مهمی نیست. **(ب)** تا جایی که امکان دارد تعویض یا تعمیر می‌کنیم.  
 ج) اول اقدام به برپایی چادر می‌کنیم. (د) اقدام به نصب چادر می‌کنیم و بعد مشکلات را حل می‌کنیم.
- ۴- در عملیات برپایی چادر به عنوان یک کارگروهی اولین اقدام ما چیست؟  
 الف) برپایی چادر (ب) تقسیم گروه (ج) برنامه ریزی **(د)** برنامه ریزی و تقسیم وظایف
- ۵- حمل و نقل چادر در گروه چگونه صورت می‌گیرد؟  
 الف) همه‌ی گروه چادر را حمل می‌کنند. (ب) امدادگر هلال احمر چادر را حمل می‌کند.  
**(ج)** دو نفر از افراد تیم مسئول حمل و نقل چادر هستند. (د) یک نفر خارج از گروه چادر را حمل می‌کند.
- ۶- توزیع وسایل داخل کیف حمل چادر توسط چه کسی است؟  
**الف)** توسط همان دو نفر مسئول حمل چادر صورت می‌گیرد؛ و در اختیار دیگر اعضای تیم قرار می‌گیرد.  
 ب) توسط یک نفر خارج از گروه حمل چادر صورت می‌گیرد.  
 ج) توسط سرتیم دادرسی توزیع می‌شود.  
 د) توسط امدادگر هلال احمر توزیع می‌شود.
- ۷- در نظر گرفتن چه موردی قبل از نصب چادر، الزامی است؟  
 الف) رسیدگی به گروه (ب) در نظر گرفتن نظرات امدادگران **(ج)** در نظر گرفتن جهت باد غالب منطقه (د) آب و هوای منطقه
- ۸- در نصب اسکلت چادر ابتدا ... را نصب می‌کنیم.  
**الف)** سه قطعه اصلی بام (ب) تیرک‌ها  
 ج) طناب‌ها (د) میخ‌ها
- ۹- برای اتمام بام چادر، کدام مرحله انجام می‌شود؟  
 الف) اتصال چهار لوله **(ب)** اتصال ۶ قطعه رابط (ج) نصب تیرک‌ها (د) هیچکدام
- ۱۰- پایه‌های چادر چگونه زیر سقف قرار می‌گیرد؟  
 الف) با اتمام گره طناب‌ها (ب) تعیین محل دقیق میخ‌ها **(ج)** با استفاده از ۶ قطعه پایه در زیر سقف (د) نصب قلاب‌های چادر

۱۱- محل نصب قلاب‌های چادر کجاست؟

- الف)** قلاب‌ها را در محل‌های مشخص روی اسکلت نصب می‌کنیم. (ب) قلاب‌ها را در محل‌های مشخص نصب تیرک‌ها قرار می‌دهیم.  
(ج) محل نصب حلقه‌های کف قرار می‌دهیم. (د) آخرین مرحله نصب چادر، محل نصب قلاب‌ها می‌باشد.

۱۲- بدنه اصلی چادر کجا قرار می‌گیرد؟

- الف)** محل نصب قطعات اصلی چادر (ب) محلی که قبلاً گروه مشخص نموده قرار می‌گیرد.  
**ج)** زیر اسکلت بنا شده قرار می‌گیرد. (د) محل مشخص و تعیین شده ندارد.

۱۳- حلقه‌های کف چادر چگونه استقرار پیدا می‌کند؟

- الف)** بندهای چادر (ب) در قلاب‌های چادر **ج)** در میخ‌های پایه می‌اندازیم (د) هیچکدام

۱۴- بندهای چادر با کدام گره بسته می‌شود؟

- الف)** با استفاده از گره پاپیونی (ب) گره ملوانی (ج) با استفاده از یک گره معمولی (د) فرقی نمی‌کند با هر گره می‌شود انجام داد.

۱۵- پوشش ضد آب کجا قرار می‌گیرد؟

- الف)** پوشش ضد آب روی اسکلت قرار می‌گیرد. (ب) روی بندهای چادر قرار می‌گیرد.  
(ج) در محل نصب قلاب‌ها قرار می‌گیرد. (د) روی گره‌ها و طناب‌ها قرار می‌گیرد.

۱۶- به‌طور صحیح طناب‌ها چگونه در برپایی چادر مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

- الف)** از حلقه‌های روکش رد می‌کنیم. (ب) از حلقه‌های روکش رد کرده و مورد استفاده قرار می‌گیرد.  
**ج)** از حلقه‌های روکش رد کرده و گره می‌زنیم. (د) هیچکدام

۱۷- فاصله و جهت میخ‌ها را در برپایی چادر مشخص کنید؟

- الف)** میخ‌ها به فاصله ۱/۵ تا ۲ متر از چادرها با زاویه ۴۵ درجه قرار می‌گیرد.  
(ب) میخ‌ها با فاصله ۱/۵ تا ۲ متر از چادرها و در جهت کشش طناب قرار می‌گیرد.  
(ج) میخ‌ها با فاصله ۱/۵ تا ۲ متر از چادرها  
(د) میخ‌ها با فاصله ۱/۵ تا ۲ متر از چادرها و در جهت موازی با طناب به زمین می‌کوبیم.

۱۸- با استفاده از کدام گره‌ها چادر را مهار می‌کنیم؟

- الف)** گره خفت  
(ب) گره ملوانی (سه گره)  
(ج) گره زنجیره‌ای  
**د)** همه موارد

۱۹- آیا گره‌ها قابل تنظیم هستند؟

- الف)** گره‌ها قابل تنظیم نیستند. **ب)** بله همه قابل تنظیم هستند.  
(ج) فقط گره ملوانی قابل تنظیم است. (د) هیچکدام

۲۰- چگونه طناب‌ها به طور صحیح تنظیم می‌شود؟

- (الف) طناب‌ها باید طوری روی میخ‌ها قرار گرفته باشد که به زمین نچسبیده و نیز رها نشده باشند.  
 (ب) طناب‌ها باید طوری روی میخ‌ها قرار گرفته باشند که رها باشند.  
 (ج) طناب‌ها باید طوری روی میخ‌ها قرار گرفته باشند که به زمین نچسبیده و رها باشند.  
 (د) طناب‌ها باید طوری روی میخ‌ها قرار گرفته باشند که قابل تنظیم مجدد و رها باشند.

۲۱- میخ‌های چادر را با چه اندازه و زاویه ای در زمین می‌کوبیم؟

- (الف) ۴۵ درجه، ۱/۳ میخ در زمین فرو رود  
 (ب) ۹۰ درجه، ۲/۳ میخ در زمین فرو رود  
 (ج) ۴۵ درجه، ۲/۳ میخ در زمین فرو رود  
 (د) ۹۰ درجه، ۱/۳ میخ در زمین فرو رود

۲۲- نصب چادر جهت اسکان اولیه پس از وقوع حوادث طبیعی چه نام دارد؟

- (الف) اردوگاه (ب) اسکان موقت (ج) اسکان اضطراری (د) هیچکدام

۲۳- در کدام حالت برای چادرها، الزامات حفاظتی و فروشگاه غذایی فراهم می‌شود؟

- (الف) اردوگاه (ب) اسکان موقت (ج) اسکان اضطراری (د) هیچکدام

۲۴- اولین مرحله جمع‌آوری چادر چیست؟

- (الف) برداشتن پوشش ضد آب روی اسکلت  
 (ب) بیرون آوردن میخ‌ها از زمین  
 (ج) جدا کردن پایه‌های چادر از سقف  
 (د) باز کردن گره طناب‌ها از میخ‌ها

۲۵- شیب زمین قابل قبول برای نصب چادر چه میزان است؟

- (الف) زمین نباید هیچ شیبی داشته باشد.  
 (ب) ۰ تا ۳ درجه  
 (ج) ۳ تا ۱۰ درجه  
 (د) ۱۰ تا ۱۵ درجه

۲۶- برای نصب چادر امدادی گروه‌ها باید چند نفره باشند؟

- (الف) تعداد اعضای گروه اهمیتی ندارد.  
 (ب) ۲ نفره  
 (ج) ۵ نفره  
 (د) ۷ نفره

۲۷- تعداد افراد مسئول حمل و انتقال چادر به محل برپایی چند نفر باید باشد؟

- (الف) تمام افراد گروه در حمل چادر مشارکت دارند.  
 (ب) ۲ نفر  
 (ج) ۵ نفر  
 (د) ۷ نفر

۲۸- باز کردن کیف یا جعبه‌ی چادر و قرار دادن وسایل در اختیار گروه توسط چند نفر باید انجام شود؟

- (الف) تمام افراد گروه کمک می‌کنند  
 (ب) ۲ نفر  
 (ج) ۵ نفر  
 (د) ۷ نفر

نمونه سؤالات کتاب دادرسی

۲۹- تعداد بند های چادر که به اسکلت متصل می شوند چند عدد است؟

- الف) ۲۴      ب) ۲۰      ج) ۱۶      د) ۱۲

۳۰- تعداد رشته طناب های مهار روکش چند عدد است؟

- الف) ۱۶      ب) ۱۴      ج) ۱۲      د) ۱۰

۳۱- تعداد قطعات سقف چادر چند عدد است؟

- الف) ۶ قطعه ۴ تیکه ای اصلی و ۳ قطعه رابط  
ب) ۴ قطعه ۶ تیکه ای اصلی و ۳ قطعه رابط  
ج) ۳ قطعه ۴ تیکه ای اصلی و ۶ قطعه رابط  
د) ۴ قطعه ۳ تیکه ای اصلی و ۶ قطعه رابط