جمعیت هلال احمر
استان خراسان رضوی
معاونت آموزش و پژوهش

اقدامات بهداشتی در صورت حضور در مراسم عزاداری ایام محرم در ایام شیوع کرونا

۱ استفاده از ماسک و ترجیحاً محافظ صورت (شیلد) در تمامی مراسم‌ها ضروری است.
از ماسک ساده یا جراحی استفاده نمایید. از بکار بردن ماسک‌های فیلتر دار خودداری نمایید.

۲ از حضور در مراسم و هیئت‌های سرپوشیده خودداری شود.

۳ در مراسم عزاداری در محیط‌های باز، فاصله فیزیکی خود را با دیگران (از هر طرف ۲ متر) را رعایت کنید.

۴ اگر جزء گروه سنی افراد مسن و یا افراد کم‌توان (دچار بیماری‌های مزمن) هستید در منزل عزاداری کنید و در مجالس عمومی به‌هیچ‌وجه شرکت نکنید.

۵ درصورتی‌که دچار تب و یا علائمی همچون عطسه، آبریزش و سرفه هستید از حضور در مجالس و هیئت‌ها خودداری نمایید.

۶ ترجیحاً از بردن کودکان در مراسم خودداری نمایید در غیر این صورت رعایت تمامی موارد بهداشتی (استفاده از ماسک و زنجیر شخصی) در مراسم مدنظر قرار گیرد.

۷ در صورت عطسه یا سرفه حتماً با دستمال یا آرنج خود صورت خود را بپوشانید.

۸ جهت زنجیرزنی در دسته‌های عزاداری، حتماً از زنجیرهای شخصی استفاده کنید.

۹ حتی‌المقدور از سرویس‌های بهداشتی عمومی استفاده نکنید در صورت اجبار نسبت به رعایت بهداشت و شستن کامل دست‌ها و ضدعفونی نمودن آن‌ها ملزم باشید.

۱۰ یک اسپری ضدعفونی کوچک به همراه داشته باشید.
دستمال کاغذی شخصی به همراه داشته باشید و پس از اتمام هیئت از دفع بهداشتی دستمال‌های استفاده‌شده مطمئن گردید.

۱۱ حتی المقدور از گپ و گفتگو و صحبت با دوستان قدیمی بپرهیزید و یا سعی نمایید در فضای باز با حفظ فاصله اجتماعی صورت پذیرد.

۱۲ از خوردن و آشامیدن (نذری‌ها) در زمان حضور در مجالس و هیئت‌ها خودداری کنید

۱۳ اگر تعهد ادا نمودن نذر دارید توصیه می‌گردد حتی‌المقدور به شکل تهیه ماسک و توزیع بین مردم ادا شود. وصرفا از دستگاههای خودپرداز و کارت خوان جهت پرداخت نذورات استفاده شود.

منبع: دستورالعمل‌های ستاد مبارزه با کرونا

معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان خراسان رضوی