



پيام دانش

جمعيت هلال احمر
استان خراسان رضوي
معاونت آموزش و پژوهش

گاهنامه الكترونيكي معاونت آموزش و پژوهش جمعيت هلال احمر خراسان رضوي
شماره ۲- دی ماه ۱۴۰۱-
دبيرخانه ستاد کاهش اثرات بلایای طبيعي



۲

ویژه نامه جوانی جمعیت



شناسنامه:

گاهنامه الکترونیکی معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر خراسان رضوی

شماره ۲ دی ماه یک هزار و چهارصد و یک - ویژه نامه جوانی جمعیت

مدیر مسئول: دکتر محسن ذاکریان (مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان رضوی)

سرمدیو: دکتر علیرضا میری (معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر خراسان رضوی)

مدیر اجرایی: ناهید احمدی زاده (کارشناس پژوهش استان)

صفحه آرایی و طراحی: مهدی رفیعی

ویراستار: علی صبوری

هیات تحریریه: دکتر علیرضا میری، ناهید احمدی زاده، حمیدرضا خدادادگان، اعظم فراوانی

همکاران این شماره: دکتر نفقه رزاقی، دکتر محبوبه غلامی



جمعیت هلال احمر
استان خراسان رضوی
معاونت آموزش و پژوهش

سرمقاله

بر اساس پیش بینی های انجام شده در سال ۲۱۰۰ میلادی جمعیت ایران در خوشبینانه ترین شرایط به ۱۰۰ میلیون نفر و در بدبینانه ترین حالت به ۳۲ میلیون نفر خواهد رسید که ۴۷ درصد این جمعیت نیز بالای ۶۵ سال سن خواهند داشت. در این میان طبق آمارها ۲ درصد باروری ها به صورت ناخواسته از بین می روند و همچنین سه درصد باروری ها نیز به صورت قانونی و درمانی به سقط جنین منتهی می شود ولی نکته مهم این است که ۹۵ درصد دیگر مربوط به سقط های جنایی توسط والدین شرعی است که حتی این روش نیز در سایر ادیان مورد نکوهش قرار گرفته است.

همان طور که در موضوع پیشگیری از کرونا و به صورت جمعی اقدامات مناسبی شکل گرفت باید برای بحران جمعیت هم باید کاری جمعی انجام شود. مدیران مختلف کشور باید متوجه این موضوع باشند که خطر کاهش جمعیت در پیش است و با چالش بزرگ کمتر از سه سال فاصله داریم و اگر در این موضوع به درستی برنامه ریزی نشود عواقب غیر قابل جبرانی برای کشور دارد. کشورهای اروپایی در طول ۳۰۰ سال و با شیب بسیار ملایم با موضوع پیری جمعیت و سالمندی مواجه شدند و این امر موجب شد که این کشورها در موضوع جمعیت دچار بحران نشوند و با اجرای سیاست های دیگر فرصت جبران را فراهم کنند، این در حالی است که سرعت سالمندی در ایران بسیار بالاست و در این زمینه پرشتاب ترین کشور دنیا در حرکت به سوی سالمندی هستیم.

کشورمان در حالی به سمت سالمندی پیش می رود که سایر کشورهای منطقه به سمت جوانی پیش می روند، به طور حتم افزایش سالمندی جامعه با پدیده هایی در ابعاد مختلف اقتصادی، اجتماعی، سلامتی، خانوادگی و علمی مواجه خواهد بود و مشکلات کشور را بیش از پیش خواهد کرد. در صورت قرار گرفتن کشور در چاله جمعیتی تا ۱۵۰ سال امکان خارج شدن از آن وجود ندارد. مقام معظم رهبری به صورت مستمر نسبت به موضوع جمعیت و ارائه راهکارهای مناسب در این زمینه تاکید دارند. موضوع بحران جمعیت با هیچ بحرانی قابل مقایسه نیست، بنابراین لازم است که این موضوع به صورت جدی به ویژه در ارگانه های دولتی و عموم مردم مورد توجه قرار گیرد.

موضوع بحران جمعیت برای عموم جامعه ملموس نیست و باید نگاه صیانت از جمعیت در میان فرهیختگان، دانشجویان، اساتید و افراد صاحب نظر ایجاد شود تا بتوان به شکل هدفمند و برنامه ریزی شده در این زمینه فعالیت کرد. به بهانه هفته پژوهش، در این ویژه نامه به تحقیقات انجام شده در خصوص وضعیت کنونی جمعیت ایران و دورنمای آن پرداخته و نیز اهمیت پژوهش و تحقیقات بیشتر برای گذر از این برهه تاریخ که با بحران سالمندی جمعیت رو برو هستیم مد نظر می باشد.

دکتر محسن ذاکریان

مدیر عامل جمعیت استان و مدیر مسئول نشریه الکترونیکی پیام دانش

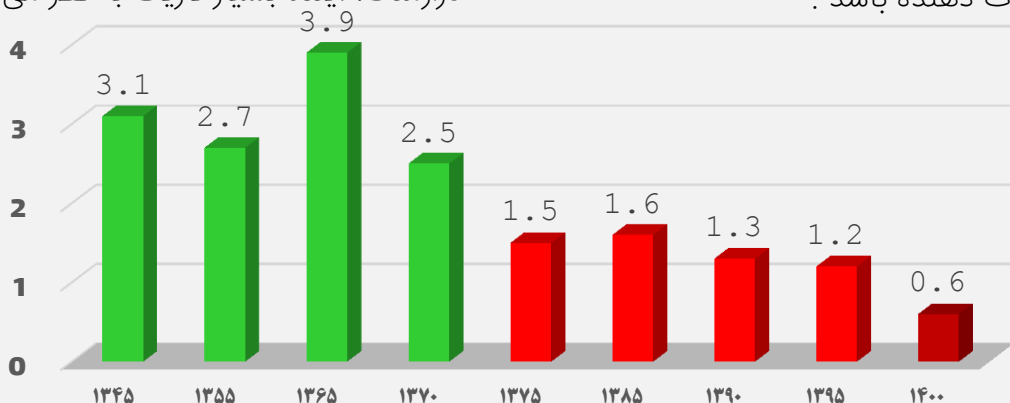
این نشریه آماده دریافت نظرات، انتقادات، پیشنهادها، مقالات و نوشته های علمی تمامی عزیزان می باشد. علاقمندان می توانند مطالب خود را به آدرس مشهد مقدس، بلوار سجاد، بزرگمهر شمالی ۱، معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر خراسان رضوی ارسال نمایند.

Amuzesh_Khr@Rcs.ir

هر گاه در جامعه‌ای حداقل ۷۰ درصد از جمعیت در بازهٔ سنی ۱۵ تا ۶۴ سال (سنین فعالیت و کار) باشند، اصطلاحاً آن جامعه در فرصت پنجرهٔ جمعیت تعریف می‌شود. به عبارت دیگر پنجرهٔ جمعیت فرصتی طلایی برای اصلاح ساختارهای جمعیتی و همچنین رشد و پیشرفت علمی و اقتصادی است که اگر مغتنم شمرده نشود نه تنها خود تهدید خواهد بود بلکه بعد از عبور از پنجره جمعیت امکان مدیریت و ترمیم ساختارهای جمعیتی و تحقق رشد و توسعه بسیار پایین و قریب به ناممکن می‌گردد. ایران اسلامی در حال حاضر در فرصت پنجره جمعیت است اما در سالهای آینده با بسته شدن پنجره جمعیت روبرو خواهد شد.

دیوید گلدمن در کتاب تمدن ها چگونه می میرند، و چرا اسلام ، در حال مردن است می نویسد :وقتی جوامع سنتی در معرض دنیای مدرن قرار می گیرند، اعتماد به نفس خود را از دست میدهند و الگو های سنتی آنها مانند مذهب، فرزندآوری و سبک زند گی دچار تغییرات شدید می شوند .نبود علاقه به بچه دار شدن از نشانه های افول تمدن هاست و دنیای اسلام شاهد چنین تهدیدی است .مشوق های اقتصادی ممکن است در افزایش فرزندآوری مؤثر باشد، اما برای بچه دار شدن، بیشتر مسائل فرهنگی و احساسی مهم هستند .

مایکل کوک در ژوئن سال ۲۰۰۹ میلادی در مقاله ای با عنوان «بحران جمعیتی ایران» می نویسد : با اشاره به جمعیت بالای جوانان در کشور تا اواسط این قرن، این جوانان، سالمند خواهند شد و جمعیت در سن کار نسبتا کمی برای حمایت از آن ها در جامعه ای با روابط شدیداً تضعیف شده خانوادگی وجود خواهد داشت .در واقع در درازمدت، آینده بسیار تاریک به نظر می رسد .





تهدید
طرز اصلاح‌های گسترده‌تری

**سقوط آزاد جمعیتی،
معجزه تاریخی ایران**

**تفکر قرآنی؛
توسعه افق نگاه تا ابدیت
(برای انسان های بلند همت)**
الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْآٰلِآئَاتُ الْمُبٰرَكٰتُ خَيْرٌ مِّنْهُ
رَبِّكَ تَوَّابٌ رَّحِيْمٌ

گردآوری و تنظیم: ۱-دکتر نغمه رزاقی-۲-ناهید احمدی زاده

- ۱- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ۲- کارشناسی ارشد مدیریت

مقدمه

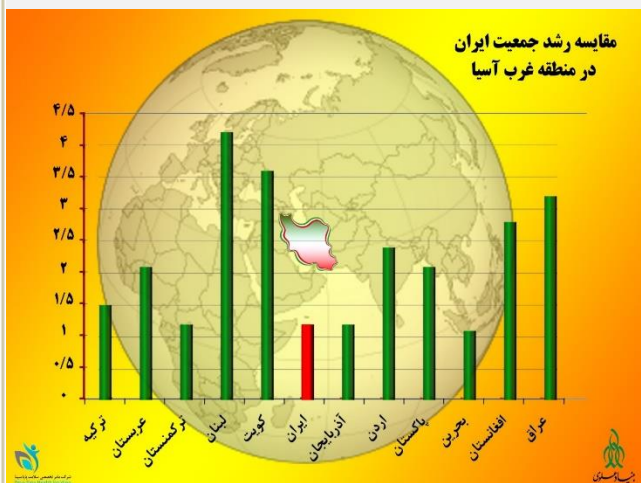
ایران ما دیگر جوان نیست میانگین سنی کشور بیش از ۳۵ سال است و به سرعت به سمت سالخوردگی می رود.در ۲۰سال آینده به جمعیت ۹۵ میلیون می رسیم وبعد از آن با منفی شدن نرخ رشد ، با کاهش روند جمعیت مواجه خواهیم شد.از فرصت باروری متولدین دهه شصت فقط ۶ تا ۷ سال باقی مانده است ، با این اوصاف قانون جوانی جمعیت در صورت اجرا می تواند نجات دهنده باشد .

نرخ رشد جمعیت ایران

بر اساس پیش بینی های موسسه مطالعات و مدیریت جامع و تخصصی جمعیت نرخ رشد جمعیت از سال ۱۴۲۰ به بعد منفی خواهد شد و جمعیت سالمندان روز به روز افزایش خواهد یافت و حتی به رقم بالای ۲۷ میلیون نفر نیز می رسد. شاید این امر باعث شود که رشد اقتصادی کشور به واسطه پایین بودن تعداد نیروی کار تحت تاثیر قرار گیرد.

نظر برخی از برندگان جایزه نوبل اقتصاد در مورد جمعیت

بلوم (برنده جایزه نوبل اقتصاد) : رشد جمعیت دارایی اقتصادی است. با افزایش جمعیت ذخیره استعداد های انسانی افزایش می یابد. آرو : با کنترل جمعیت، رشد اقتصادی کنترل و محدود می شود. سولو : وجود یک نرخ رشد مثبت جمعیت، برای فرآیند رشد اقتصادی ضروری است. سایمون : رشد جمعیت میتواند واقعا به تاثیر مثبت در توسعه اقتصادی منجر شود. ساموئلسون : "نرخ باروری انسانی" بهترین عامل تحرک و تکامل اقتصاد است. وال استریت ژورنال هم در گزارشی تأکید دارد کاهش جمعیت موجب کاهش ۴۰ درصدی رشد اقتصادی در جهان می شود. به عبارت دیگر، نسل های بعد رفاه کمتر از پدر و مادر و پدربزرگ و مادربزرگ خود را می بینند.



دلایل اقتصادی و ملی برای فرزند آوری

نویسنده مجموعه "جنگ جهانی جمعیت" صالح قاسمی (پژوهشگر حوزه جمعیت) می گوید : فرزندآوری موضوعی است که محاسن و مزیت های گسترده ای برای کشور دارد که متأسفانه در اغلب موارد مغفول واقع شده است. در اغلب موارد، علاوه بر عموم مردم حتی نخبگان جامعه، دشواری ها و سختی های فرزندآوری را زودتر به یاد آورده و برایشان محسوس تر است، به طوری که در تصمیم گیری هایشان نقش بیشتری را ایفا می کند اما غافل از اینکه فرزندآوری محاسن، مزایا و برکاتی را به همراه دارد؛ این محاسن در دو سطح قابل دسته بندی است؛ یک سطح فردی و خانوادگی است و دیگری در سطح ملی و کلان کشور است، وی ۶ دلیل اقتصادی زیر را برای فرزند آوری ذکر می کند.

کشوری با رشد مناسب جمعیت، به جهت وجود تقاضا در خودش همیشه یک بازار اقتصادی و یک بازار مصرف خوب و آماده در خود دارد که بهانه ای برای رشد صنایع و رشد اقتصادی آن کشور می شود؛ در واقع وقتی تقاضا هست امکان تولید، عرضه و رشد اقتصادی و تولید ثروت به وجود می آید؛ پس فرزندآوری یعنی تقاضای بیشتر، تحرک بیشتر و رشد و توسعه اقتصادی.

علل کاهش نرخ باروری:

مهم‌ترین علل کاهش نرخ باروری، افزایش سن ازدواج، بیشتر شدن فاصله ازدواج تا اولین بارداری، افزایش فاصله دو بارداری، افزایش آمار طلاق، ترویج فرهنگ غلط تک فرزندی و در برخی موارد تأمین نیازهای اولیه در برخی خانواده‌ها درخصوص فرزندآوری است.



خطرات کاهش جمعیت در حوزه های مختلف برای جامعه

الف- تغییر نظام‌های تربیتی و مفاهیم اخلاقی

ترکیب «تک فرزندی و رفاه» کودکان در خانواده‌های تک فرزندی در سلسله‌ی فراوانی از خواسته‌های بی‌پایان خود رشد می‌کنند که همه یا اکثر آن‌ها اجابت می‌شود. مفاهیم اخلاقی‌ای نظیر کف نفس و قناعت، ایثار و گذشت برای دیگری، تلاش در جهت استقلال شخصیت به گونه‌ای مسؤولانه برای این کودکان تجربه نمی‌شود. از سوی دیگر به دلیل اصالت رفاه و لذت، والدین نیز فرزند بیشتر را «مزاحم» تلقی می‌کنند.

فرزندآوری و نیروی جمعیت یعنی نیروی کار گسترده؛ وقتی کشوری نیروی کار گسترده دارد حتما صنایع پویا تر و در حال پیشرفتی خواهد داشت و قادر است هم بازار مصرفی داخلی و هم بازارهای خارجی را هدف قرار دهد. نکته سوم اینکه، جمعیت و فرزندآوری بیشتر یعنی نخبان بیشتر؛ اگر به طور معمول یک درصد از جمعیت هر کشور را نخبان تشکیل بدهند، هر چقدر جمعیت جوان و فرزندآوری در کشور بیشتر باشد، این یک درصد نیز نسبت به افزایش جمعیت کل افزایش پیدا می‌کند.

نکته چهارم، کشوری که جمعیت جوان و فرزندآوری خوب دارد، نسبت به واردات وابستگی کمتری خواهد داشت؛ روشن است وابستگی به واردات به معنی عدم استقلال سیاسی است، هر کشوری که بیش از اندازه به واردات وابسته شود، استقلال سیاسی و ملی خود را به مخاطره می‌اندازد و وابستگی به کشورهای دیگر خواهد داشت.

نکته پنجم اینکه، کشوری که فرزندآوری و جمعیت بالایی دارد، سالمندان در رفاه بیشتری زندگی خواهند کرد؛ وابستگی اقتصادی نسبتی است به این معنی که چند نفر کار می‌کنند تا چند نفر در دوره بازنشستگی مستمری دریافت کنند؛ این مفهوم خیلی مهم است، ما در کشور در حال حاضر ۹ نفر را در سنین کار و فعالیت داریم که یک نفر در حال دریافت مستمری را پوشش می‌دهند، با افزایش سالمندی در کشور تا سه دهه آینده، نرخ وابستگی ۳ به یک خواهد شد، یعنی هر ۳ نفری که کار می‌کنند باید هزینه‌های یک سالمند را از طریق بیمه و مالیات تأمین کنند!

: به عنوان مزیت ششم افزایش جمعیت و فرزندآوری باید به این نکته نیز توجه کنیم، کشوری که جمعیت جوان دارد و نرخ باروری و نرخ رشد مثبت قابل قبولی دارد، قادر است امنیت ملی خود را نیز تأمین کند، شما امروز می‌بینید کشورهایی مثل چین و هند هیچ‌گاه مورد طمع کشورهای دیگر قرار نمی‌گیرند، چون داشتن جمعیت سرشار، ضریب بالایی از امنیت ملی را برای آنها به ارمغان می‌آورد.

عمده‌ای است که از سوی قدرت‌های استعماری به عنوان یک خطر تلقی شده است. از موضع‌گیری‌هایی که در مقابل جمعیت مسلمانان می‌شود، به دست می‌آید که جمعیت، یک فاکتور مهم در اقتدار سیاسی است.

بحران‌های جامعه‌ی پیر برای ایران آینده

پیامدهای جمعیتی

الف) کاهش حجم و رشد جمعیت ملی؛
ب) کاهش باروری و قدرت تجدید نسل؛
ج) افزایش میانه‌ی سنی و سالمندی جمعیت

پیامدهای اجتماعی - فرهنگی

الف) شکاف‌های نسلی در اثر بهم خوردن توازن جمعیت نسل‌ها؛
ب) جمع شدن چترهای حمایتی خانواده از سالمندان. (ایجاد پدیده شوم سالمند سر راهی)

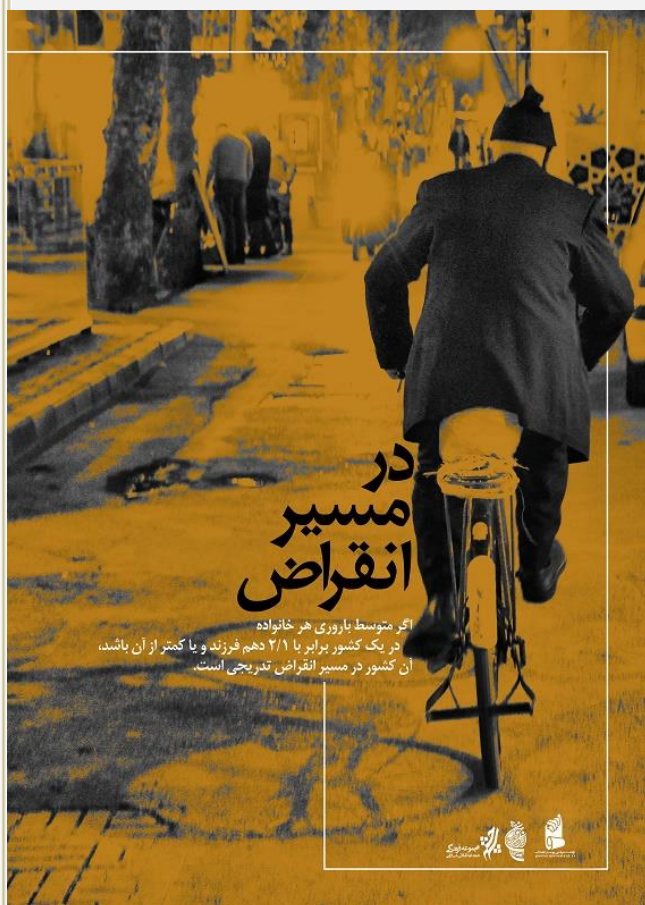


ب- کاهش نشاط اجتماعی - اقتصادی

یکی از مشکلات جوامع توسعه یافته و کم جمعیت، پیری و در نتیجه عدم نشاط اقتصادی - اجتماعی آن‌هاست. بدیهی است که رونق اقتصادی به نیروی جوان وابسته است.

ج- کاهش اقتدار سیاسی، تغییر در ترکیب‌های دینی

افزایش جمعیت جوان کشورهای اسلامی مسأله



نتایج تحقیقات پژوهشگران دانشگاه «بریگهام یانگ» آمریکا بر ۲۰۰ هزار خانواده از ۸۶ کشور جهان، بین سال های ۱۹۸۱ تا ۲۰۰۵ نشان می دهد که داشتن فرزند، موجب کاهش فشار خون والدین، افزایش تمایل به یادگیری، استفاده بیشتر از قدرت تعقل، افزایش اعتماد به نفس، امکان بهتر درک زیبایی ها، دقت بیشتر در کارهای جزیی و افزایش شادی والدین می گردد. تحقیقات جدید نیز نشان می دهد که پدر و مادر شدن، آنها را از خطر ابتلا به سرطان و بیماری های قلبی محافظت می کند. همچنین، این تحقیقات حاکی از آن است که بارداری زنان در عملکرد حافظه آنها اثر می گذارد و موجب می شود مغز آنها عملکرد بهتری داشته باشد. بارداری باعث جوانسازی و بهبود عملکرد اندامها و ارگانهایی مثل کبد کلیه و مغز میشود تا جایی که گاهی صرع در دوران بارداری (به دلیل

عامل امنیت و استحکام خانواده

وجود تجربه فرزندآوری، مجموعه کاملی از ارزش ها را به ساختار شخصیت والدین اضافه می کند. مطالعات تجربی نشان می دهد که سازمان روانی انسان با پذیرفتن نقش پدر و مادری به کمال می رسد؛ چراکه پذیرفتن این نقش، تعهد، فعالیت، مسئولیت و خلاقیت را در انسان به بار می نشاند.

در میان اندیشمندان غربی، «بیل مک کین»، نیز معتقد است: «ازدواج، داشتن فرزند زیاد و تشکیل خانواده های بزرگ، برای رشد والدین و ساخته شدن شخصیت فرزندان مفید است.» وی در این راستا می نویسد: "تنها ریشه عمومی رشد و پختگی انسان، درپرورش فرزندان قرار دارد. هرچه تعداد فرزندان بیشتر، کودکی کردن، کمتر؛ یعنی وقتی شما زندگی خود را صرف خوب شدن و رشد دیگران کنید، آدم دیگری خواهید بود؛ ولی با داشتن بچه های کم، رشد شما کند خواهد بود."

جان پرکمن اخلاق شناس می گوید: «بهترین چیزی که مردان دارای خانواده بزرگ به دست می آورند، همین شخصیت ساخته شده آنهاست

جان رایان دین شناس کاتولیک آمریکایی در نیمه اول قرن بیستم، نیز از زنان می خواست بچه های زیادی داشته باشند؛ چون اعتقاد داشت: اداره و رشد خانواده های بزرگ، انسان های آدم تری می سازد. وی بر ادعای خود این گونه استدلال می کرد که: «تأمین خانواده های بزرگ به انواعی از نظم نیاز دارد که حاصلش زندگی های موفق است.» رایان که خانواده ای یازده نفره داشت، بر این باور بود: «کارشناسانی که به کنترل موالید معتقدند، به نوع شخصیت هایی که لازم است درست بشود، تا جامعه به صورت متعادل رشد کند و به حیات خود ادامه دهد، فکر نکرده اند. نکته دیگر اینکه خانواده های کم جمعیت ممکن است ثروتمند شوند که ثروتمند شدن آنها از فقیرماندیشان خطرناک تر است .

طبق اطلاعات امریکن ژورنال اپیدمیک، نسبت سرطان پستان در زنان نولی پار (زنانی که هیچ زایمانی نداشته اند) به زنان مولتی پار (زنانی که

۲ و بیشتر زایمان داشته اند)، ۱/۲ تا ۱/۷ برآورد شده است. یعنی حاملگی اثر پیشگیری کننده بر سرطان پستان دارد.

هرچه سن اولین بارداری ای که ترم شده باشد (به انتها رسیده باشد؛ یعنی ۳۷ هفته) پایین تر باشد، این اثر محافظتی بیش تر است این اثر محافظتی بارداری بر روی سرطان پستان تا ۱۰ سال است. پس منطقاً هرچه اولین بارداری زودتر و آخرین بارداری دیرتر باشد، به طور کلی ضریب محافظتی بالاتر می رود.



خوشبختی یک واژه پُر جمعیت است

اولین علت ذکر شده برای سرطان تخم دان

در کتاب های مرجع پزشکی، زایمان کم یا نازایی است. نولی پاریتی (نداشتن حتی یک زایمان)، از عوامل خطر قطعی سرطان تخمدان است. مطالعات اثبات می کند یک بارداری بیش از ۲۰ هفته، دارای اثر محافظتی نسبت به ایجاد فیبروم (شایع ترین علت هیستروکتومی) است.

دریافت که در زنانی که دیرتر بچه‌دار شده‌اند احتمال ادامه زندگی تا ۹۰ سالگی بیشتر است. ۴. یک مطالعه در دانشگاه اقتصاد لندن نشان داد کودکانی که مادران‌شان در ۳۵ تا ۳۹ سالگی آنها را به دنیا آورده‌اند، در سنین ۱۰ تا ۱۱ سال، نمره‌های بهتری در آزمون‌های شناختی می‌گیرند. چرا؟ زیرا احتمالا مادران در سنین بالاتر تحصیلات بالاتری دارند، باتجربه‌ترند و از رفاه مالی بیشتری برخوردارند و ممکن است این عوامل در داشتن کودکان باهوش‌تر نقش داشته باشد.

بنابراین لازم است حتما در سال اول ازدواج زوجین بچه دار شوند ولی هیچ وقت برای بچه دار شدن دیر نیست. به این معنی که اگر خانمی بالای ۴۰ سال خواست بچه دار شود هیچ مانعی ندارد فقط لازم است مراقبت‌های دوران بارداری را با دقت انجام دهد و آزمون غربالگری را نیز انجام دهد.

در مورد خطراتی که بعضی منابع غربی برای بارداری ذکر می‌کنند نیز شاید به دلیل تفاوت بافت فرهنگی اجتماعی این خطرات انجا بیشتر است؛ از جمله این تفاوتها این است که در آن کشورها نوجوانی که باردار می‌شود از خانواده طرد می‌شود معمولا از مدرسه نیز اخراج می‌شود و چون فرزند رابطه مشروع نیست احتمال ابتلای مادر نوجوان به عفونت‌های جنسی و لگنی نیز وجود دارد. علیرغم نیاز مادران نوجوان به مراقبت بیشتر در این سنین عملا این مادران با این شرایط نسبت به مراقبت دوران بارداری بی توجه هستند لذا خطرات بسیاری برای بارداریشان ایجاد می‌شود در حالی که در کشور ما اکثر مادران نوجوان به شدت تحت مراقبت خانواده و مراکز بهداشتی قرار می‌گیرند همسری دارند که مراقب سلامتیشان هست. لذا خطرات ذکر شده در منابع مذکور شامل مادران با سنین پایین در کشور ما نمیشود شاید مهمترین خطر را بتوان عدم رشد جسمی و عقلانی لازم برای مسوولیت مادری ذکر کرد.

در مورد فاصله بارداری هم علاوه بر آنچه در زمینه تربیت کودکان گفته شد نکته مهم دیگر این است که افزایش فاصله بین فرزندان میتواند باعث ایجاد نازایی ثانویه شود.

مطالعات نشان می‌دهد هرچه سن اولین بارداری کمتر باشد، ریسک ابتلا به فیبروم کاهش می‌یابد و هرچه فواصل بین بارداری‌ها بیش‌تر باشد، ریسک ابتلا به فیبروم بیشتر است. حاملگی باعث تحلیل و بهبود اندومتر یوز می‌شود. در بعضی افراد باعث بهبود کامل و در برخی باعث سرکوب علایم در طی حاملگی می‌شود. مطالعات متعدد نشان می‌دهد که شیردهی باعث کاهش سرطان‌های پستان و تولیدمثلی می‌شود.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد خانم‌هایی که حداقل به مدت دو سال تجمعی شیردهی داشته‌اند، در آینده ۲۳٪ کمتر به بیماری‌های قلبی عروقی مبتلا می‌شوند.

در مطالعه‌ای نشان داده شد هر ۱۲ ماه شیردهی، ریسک ابتلا به سرطان پستان را ۴/۳٪ کاهش می‌دهد.

هر بارداری و زایمان ریسک ابتلا به سرطان پستان را حدود ۷٪ کاهش می‌دهد.

هرچه بارداری زودتر اتفاق بیفتد، احتمال نازایی ثانویه کاهش می‌یابد. بارداری در سالهای اول ازدواج باید اتفاق بیفتد در غیر این صورت خطر نازایی افزایش می‌یابد.

هرچه بارداری زودتر اتفاق بیفتد، احتمال یائسگی زودرس و عواقب آن مانند پوکی استخوان، بیماری قلبی، بیماری فشار خون و ... کاهش می‌یابد.

بارداری در سنین ۱۸ تا ۲۵ سالگی هوش بچه را افزایش می‌دهد.

و حالا این سوال ایجاد می‌شود که آیا بچه‌دارشدن در سنین بالا مزایایی دارد؟

به‌رغم موارد گفته شده، بچه‌دارشدن در سنین بالا علاوه بر اینکه به شما زمان بیشتری می‌دهد تا در شغل و رابطه‌تان پیشرفت کنید، هم برای خودتان و هم برای کودک‌تان مزایای دیگری دارد.

۱. یک مطالعه در سال ۲۰۱۶ نشان داد که مادران در سنین بالا صبورترند و تمایل کمتری دارند که سر بچه‌ها دادوبیداد یا آنها را تنبیه کنند. بنابراین، بچه‌های آنها مشکلات اجتماعی، عاطفی و رفتاری کمتری در مدارس ابتدایی دارند.

۲. این مطالعه همچنین نشان داد کودکانی که از مادران مسن‌تر متولد می‌شوند، نسبت به آن دسته از هم‌سالان‌شان که از مادرانی جوان متولد شده‌اند، معمولا سالم‌ترند و بهتر آموزش می‌بینند.

۳. انتظار برای بچه‌دارشدن به طولانی‌تر شدن عمرتان کمک می‌کند. مطالعه دیگری در سال ۲۰۱۶