



پيام دانش

جمعیت هلال احمر
استان خراسان رضوی
معاونت آموزش و پژوهش

گاهنامه الکترونیکی معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر خراسان رضوی
شماره ۴- خرداد ماه ۱۴۰۲ دبیرخانه ستاد کاهش اثرات بلایای طبیعی





شناسنامه:

کانونه الکترونیکی معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر خراسان رضوی

شماره ۴- خرداد ماه یک هزار و چهارصد و دو

مدیر مسئول: دکتر محسن ذاکریان (مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان رضوی)

سردبیر: دکتر علیرضا میری (معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر خراسان رضوی)

مدیر اجرایی: ناهید احمدی زاده (کارشناس پژوهش استان)

ویزاستار: آصفه اردکانی، (رئیس اداره بهداشت و درمان)

هیأت تحریریه: دکتر علیرضا میری، ناهید احمدی زاده، حمیدرضا خدادادگان، اعظم فراوانی، آصفه اردکانی

همکاران این شماره: دکتر شریف الحسینی، طبیه کمالی



جمعیت هلال احمر
استان خراسان رضوی
معاونت آموزش و پژوهش

سرمقاله

از حوادث بزرگی مثل زلزله و واژگونی قطار و اتوبوس گرفته تا فرو ریختن ساختمان و ...، مردم آسیب دیده منطقه، نیاز فوری به خون پیدا می کنند. اهداکنندگان خون در هلال احمر، از بین اعضای داوطلب، خیران، جوانان و البته امدادگرانی هستند که به صورت مستقیم و غیرمستقیم با فعالیت های بشردوستانه و امدادسانی در ارتباط اند. کمک رسانی به مردم و نجات جان بیماران از شاخصه های ممتازی است که باعث می گردد تا سازمان انتقال خون و جمعیت هلال احمر در کنار هم، با همراهی و همدلی، اقدامات حیاتی ماندگاری را انجام دهند که ثمره آن، تداوم زندگی بیماران خواهد بود.

در همین راستا رئیس جمعیت هلال احمر ایران به دلیل همراهی و همدلی مستمر و به جهت ترویج فرهنگ اهدای خون، عنوان سفیر اهدای خون را دریافت داشته اند.

نشان سفیر اهدای خون به افرادی تعلق می گیرد که نسبت به ترویج این فرهنگ انسان دوستانه، مسئولیت پذیر بوده و جزء اهدا کنندگان مستمر خون در کشور می باشند.

پویش حمایت ماندگار که همزمان با یکصد و یکمین سالروز تاسیس جمعیت هلال احمر و با هدف اهدای خون، کارکنان و داوطلبان هلال احمر از ۱۸ اردیبهشت تا نهم مردادماه در حال انجام است، یکی از اتفاقات مبارک این همدلی و گواه روشنی بر عزم جدی و هم افزایی سازمان انتقال خون و جمعیت هلال احمر برای خدمت خیرخواهانه و وفادارانه در سراسر کشور است.

جمعیت هلال احمر همچون همه ماموریت های انسان دوستانه، نسبت به موضوع حیاتی اهدای خون نیز با تمام توان در میدان خواهد بود و خوشبختانه پویش حمایت ماندگار با استقبال پر شور همکاران، جوانان امدادگران و داوطلبان هلال احمر در سراسر کشور اجرا می باشد.

خود خوار و ناچیز می کند چراکه همبستگی خون از تمامی این تفاوت ها کهن تر می باشد. عدم وجود جایگزین مناسب برای خون، محدود بودن مدت زمان نگهداری خون و فرآورده های خونی و همچنین نیاز همیشگی به خون و فرآورده های آن سبب شده تا اهدای خون در سلامت افراد جامعه از اهمیت و جایگاه ویژه ای برخوردار شود.

به بیان دیگر، عواقب ناگوار ناشی از خسارت مستقیم و ثانویه اقتصادی، اجتماعی و... سوانح طبیعی و کمرنگ بودن سیستم پایدار بازپرداخت خسارت احتمالی را می توان ناشی از فقدان سیستم مبتنی بر مدیریت ریسک در لایه مدیریتی و سیاستگذاری جامعه دانست، که نیاز به کار مطالعاتی در زمینه ساختارهای مدیریت بحران را طلب می کند.

تامین خون و فرآورده های خونی یک فوریت پزشکی است و با کاهش ذخایر خونی تامین نیاز بیماران به این ماده حیاتی با چالش مواجه می گردد که فقط با افزایش مشارکت انسان های مومن، سالم و نیکوکار در امر انسان دوستانه ی اهدای خون قابل پاسخگویی است. هم اکنون انسان های بسیاری هستند که با روشن بینی دریافته اند که اهدای خون سالم یکی از پاک ترین انواع انفاق است. امروزه با فرهنگ سازی و ترویج معروف و پسندیده اهدای خون، اعتقاد به باور های مقدس دینی و سنت های ارزنده اخلاقی، بسیاری از اقشار جامعه با آگاهی از ضرورت تهیه مستمر خون سالم، داوطلب اهدای این ماده حیات بخش می باشند. بسیاری از مردم کنجکاوند تا بدانند چه میزان خون در بدن خود دارند. در واقع، حجم خون بدن درست مانند وزن بدن، از فردی به فرد دیگر متفاوت است و مقدار آن تا حدود زیادی به بزرگی جثه و جنسیت بستگی دارد اما در مجموع، می توان گفت بیشتر بزرگسالان دارای حدوداً ۴ تا ۶ لیتر خون در بدن خویش هستند. هر داوطلب واجد شرایط در هر نوبت اهدای خون، حدود ۱۰ درصد از حجم خون خویش را اهدا می نماید که برای وی هیچ ضرر و زیانی نخواهد داشت. تمامی مراکز اهدای خون برای اهدای خون شرایطی را در نظر می گیرند. بعضی از این شرایط بخاطر حفظ سلامت فرد اهدا کننده خون و برخی دیگر به منظور حفظ سلامت گیرنده خون در نظر گرفته شده است. پزشک پیش از اهدای خون، صلاحیت هر داوطلب را بررسی می نماید. این بررسی شامل مصاحبه درباره ی سوابق پزشکی و رفتارهای فردی و نیز انجام معاینه می باشد. در صورتی که فرد تمامی شرایط لازم برای اهدای خون را داشته باشد می تواند خون اهدا کند.



گردآوری و تنظیم: دکتر شریف الحسینی

دکترای تخصصی فیزیولوژی /
مسئول اداره روابط عمومی انتقال خون خراسان رضوی

اهمیت اهدای خون:

در جهان امروز علیرغم تحول عظیم علمی و با وجود پیشرفت های بزرگی که در علوم پزشکی رخ داده است، هنوز تامین کافی خون سالم یکی از چالش ها و دغدغه های مجامع پزشکی جهان است. بشر تاکنون هیچ جایگزین مناسبی برای این ماده حیاتی نیافته است و لذا یکی از مهم ترین نیازهای مراکز درمانی در جهان برای نجات جان آسیب دیدگان سوانح و بلایا، بیماران با جراحی های بزرگ و سوختگی های وسیع، مبتلایان به بیماری های مختلف مانند کم خونی ها و اختلالات انعقادی و نیز خونریزی های دوران بارداری و زایمان و ...، خون و فرآورده های خونی سالم است. هر عضو جامعه در طول زندگی ممکن است به دلایل مختلف مصرف کننده خون و فرآورده های خونی باشد. با توجه به وظایف حیاتی خون، کمبود و یا وقفه طولانی خونرسانی در هر فرد می تواند منجر به آسیب های وسیع اجزای بدن شود که در نهایت به مرگ یا معلولیت های غیر قابل برگشت منجر خواهد شد. از هر سه نفر در طول زندگی، یک نفر نیازمند خون و فرآورده های خونی می گردد. گروه های مختلف خونی حلقه های زنجیره بشریت را به هم پیوند داده و تفاوت های فرهنگی، نژادی و قومیتی را در برابر