



باسمه تعالی



شبه نامه دومین دوره طرح سلامت کر سفر

کودکان و نوجوانان کشور عزیزمان ایران
و کودکان و نوجوانان مهمان و گردشگر سایر کشورها

معاونت پیش دبستانی و دانش آموزی

نوروز ۱۴۰۴

مقدمه

با صلوات بر محمد و آل محمد و نظر به ضرورت فرهنگ‌سازی در سطح جامعه و به منظور رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی در هنگام سفر، این سازمان در نظر دارد دومین دوره طرح **سلامت گر سفر** را اجرا نماید. این طرح در راستای حمایت از زندگی و سلامت انسان‌ها و با عنایت به چالش «شکاف‌های رو به رشد در سلامتی و بهزیستی» مندرج در مصوبات فدراسیون بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر و **در قالب پیوست شیوه نامه ابلاغی طرح ملی خدمات بشردوستانه سازمان جوانان به مسافران نوروزی**، به منظور کمک به تامین ایمنی کودکان و خانواده های آنان و کاهش حوادث و تصادفات جاده ای برگزار می شود.

اهداف:

- تقویت حس خودباوری و مسئولیت پذیری اجتماعی در میان کودکان
- ترویج فرهنگ حفاظت از سلامت و بهداشت محیط زیست (در راستای برنامه‌های کاهش اثرات تغییرات اقلیمی)
- ارتقای فرهنگ و رفتارهای ترافیکی در سفر
- تمرین و یادگیری مهارت قانونمندی و احترام به اصول و قوانین از سنین کودکی
- تقویت ارتباط مناسب کودکان و نوجوانان با والدین حین سفر
- کمک به ارتقای ایمنی کودکان و خانواده های آنان و کاهش حوادث و تصادفات جاده‌ای

نحوه اجرای طرح

الف) در این طرح کودکان به منظور کمک به کاهش حوادث و تصادفات جاده‌ای و یک سفر سالم و پاک، ضمن فراگیری آموزش‌های لازم و مرتبط توسط **مربی مستقر در فضای دوستدار کودک پست ثابت** خدمات بشردوستانه، نسبت به اعلام توصیه‌های ایمنی و سلامت، در تهیه فیلم کوتاه آموزشی و ترویجی با اعضای مستقر در پست مشارکت و همکاری می نمایند و همچنین متعهد می شوند به عنوان "**سلامت گر سفر**" در حین سفر با خودرو، نسبت به راهنمایی والدین خود با موضوعات آموزشی و توصیه های مهم و یا موارد مشابه **جهت ارتقای ایمنی و سلامت** نیز اقدام نماید.

در این ارتباط ۶ اثر و فیلم برتر در سطح استانی و ۶ اثر برتر در سطح کشوری انتخاب و معرفی خواهد شد.

ب) به منظور آگاه سازی حداکثری در جهت کمک به تامین ایمنی کودکان و خانواده‌های آنان و کاهش حوادث و تصادفات جاده‌ای **اطلاع رسانی و نشر توصیه‌های ایمنی و فیلم‌های تهیه شده** با روش‌های خلاقانه از طریق فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی جمعیت هلال احمر استان اقدام می‌گردد.

ج) همچنین از طریق طرح سلامتگر سفر در راستای آگاه سازی کودکان، نوجوانان (و مسافران و گردشگران سایر کشورها) از فعالیت‌های نیکوکارانه و نعدوستانه سازمان جوانان جمعیت هلال احمر، تلاش کافی به منظور دعوت به بازدید از سایت و شبکه‌های اجتماعی سازمان جوانان در فضای مجازی و نیز مراجعه کودکان و نوجوانان به سامانه عضویت به آدرس سامانه **helaleman.ir** برای ثبت نام و عضویت در سازمان جوانان جمعیت هلال احمر اقدام می‌گردد.

فرایند اجرا

۱. توجیه مربی و اعضای مجری طرح ملی خدمات بشر دوستانه از نحوه اجرای طرح سلامت گر سفر در فضای دوستدار کودک
۲. آموزش، فرهنگ سازی و نشر توصیه‌ها و پیام‌های ایمنی و سلامت توسط مربی کودک در فضای دوستدار کودک
۳. تاکید بر ضبط و تهیه فیلم کوتاه (حداکثر ۱ دقیقه‌ای) از توصیه‌ها و پیام‌های مرتبط کودکان و نوجوان با ایمنی و سلامت مسافران با استفاده از گوشی موبایل و یا دوربین توسط اعضای مستقر در پست و حضور کودکان در مکان بنر نصب شده به منظور **نشر حداکثری تصاویر با کیفیت و حاوی پیام‌ها و توصیه‌ها در زمان تعطیلات نوروزی در شبکه‌های اجتماعی با هدف اثربخشی اجرای طرح**
۴. اعلام فراخوان و شماره تلفن و آدرس پیام‌رسان برای ارسال فیلم کوتاه کودکان و نوجوانانی که با همکاری خانواده‌های خود اقدام به ضبط فیلم کوتاه از بیان پیام‌ها و توصیه‌های ایمنی می‌نمایند.
۵. بهره‌گیری مناسب از توانمندی و مهارت اعضای فعال سازمان جوانان (رابطان خبری، اعضای تیم‌های باور، اعضای تدوین گر ماه نگار و....) در تهیه، تدوین و نشر فیلم کوتاه در راستای اجرای مطلوب و هدفمند طرح
۶. اعلام نام و نام خانوادگی، استان و شهرستان محل سکونت کودکان مشارکت کننده در ابتدای ضبط فیلم‌های کوتاه
۷. بارگذاری و نشر فیلم‌های برتر و با کیفیت **همزمان با ایام تعطیلات نوروزی** در شبکه‌های اجتماعی مختلف استانی و شعب جمعیت هلال احمر و رسانه‌های رسمی با هدف اثربخشی طرح **با افزایش اقدام همزمان و**

گسترده در کمک به ارتقای ایمنی کودکان، نوجوانان و خانواده‌های آنان و نیز کاهش حوادث و تصادفات جاده‌ای

۸. اعلام نشانی شبکه های اجتماعی و پیام رسان هایی که جمعیت استان اقدام به بازنشر فیلم های با کیفیت می نماید برای بازدید کودکان و خانواده های آنان از نشر فیلم های برتر
۹. ارسال آثار و فیلم های برتر توسط مراکز استان ها در طول اجرای طرح به روابط عمومی سازمان جوانان برای نشر در شبکه های اجتماعی ملی
۱۰. بررسی، انتخاب و معرفی ۶ اثر برتر (سه اثر در هر رده سنی) و تقدیر از کودکان و نوجوانان تهیه کننده آثار برتر در سطح استان و ارسال آثار برتر به ستاد سازمان جوانان
۱۱. نشر پیام ها و توصیه ها با روش های خلاقانه جهت فرهنگ سازی و بهره گیری کودکان از طریق شبکه های اجتماعی استان و...

ضوابط اجرایی

۱. علاوه بر تهیه فیلم با توجه به اهمیت بهره گیری از توان تشکلهای فعال در زمینه بهداشت و قوانین راهنمایی و رانندگی، جلب همکاری این نهادها در اجرای طرح نیز مورد تاکید می باشد.
۲. ثبت نام اعضای شرکت کننده در سامانه عضویت مورد تاکید می باشد.
۳. بر پوشش خبری و اطلاع رسانی لازم جهت توسعه طرح تاکید می گردد.
۴. نسبت به برگزاری **مسابقه فیلم کوتاه بیان نکات ایمنی و سلامت در زمان مسافرت** توسط (کودکان و نوجوانان ۵ تا ۱۵ سال) اطلاع رسانی لازم صورت پذیرد.
۵. حتما قبل از اجرای طرح از طریق شبکه های مجازی و اجتماعی، اطلاع رسانی لازم صورت پذیرد.
۶. سهمیه مشارکت کودکان و نوجوانان در طرح سلامت گر سفر و تهیه فیلم حداقل در هر شعبه مرکز استان در هر روز ۱ فیلم و سایر شعب ۷ فیلم می باشد.
۷. قبل از شروع تصویربرداری از کودکان و نوجوانان برای ارائه پیام ها و توصیه های ایمنی و سلامت و نشر آن از طریق شبکه های مجازی و اجتماعی، از والدین رضایت نامه کتبی اخذ شود.
۸. هنگام تصویربرداری در بخش پایانی فیلم، از کودکان، نوجوانان و جوانان جهت مراجعه به آدرس سامانه **helaleman.ir** برای ثبت نام و عضویت در سازمان جوانان جمعیت هلال احمر درخواست گردد.
۹. از نشر آثار ضعیف و بدون ارتباط به موضوع طرح در شبکه های اجتماعی و ارسال آن به ستاد کشوری خودداری گردد.

۱۰. گزارش اجرای طرح به همراه جدول آمار تعداد شرکت کنندگان در قالب فرم شماره ۱ و آثار منتخب (سه اثر برتر به تفکیک ۵ تا ۸ سال و ۹ تا ۱۵ سال) این طرح از طریق **FTP** حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱/۳۱ برای معاونت پیش دبستانی و دانش آموزی ارسال گردد.

زمان اجرا

همزمان با اجرای طرح ملی خدمات بشردوستانه سازمان جوانان به مسافران نوروزی

مکان اجرا

در ایستگاه فضای دوستدار کودک پست های ثابت طرح ملی خدمات بشردوستانه سازمان جوانان به مسافران نوروزی در سطح کشور

شرایط شرکت کنندگان

کودکان و نوجوانان ۵ تا ۱۵ سال

معیارهای ارزیابی استان ها در اجرای طرح

- تعداد فیلم های کوتاه
- تعداد بهره مندان کودک از نکات ایمنی و آموزش
- تعداد مربیان ارائه دهنده خدمات
- میزان نشر فیلم ها در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی (با ارسال تصاویر و لینک های نشر به ستاد سازمان جوانان)
- بهره گیری مناسب از توانمندی و مهارت اعضای فعال سازمان جوانان (رابطان خبری، اعضای تیم های باور، اعضای تدوین گر ماه نگار و...) در تهیه، تدوین و نشر فیلم کوتاه در راستای اجرای مطلوب و هدفمند طرح
- ارسال به موقع گزارش، سه اثر برتر استانی به تفکیک رده های سنی ۵ تا ۸ سال و ۹ تا ۱۲ سال و فرم های مرتبط به ستاد معاونت پیش دبستانی دانش آموزی سازمان جوانان
- کیفیت فیلم های تهیه شده
- خلاقیت و نوآوری در اجرای طرح

نکات آموزشی و توصیه های مهم جهت ارتقای ایمنی و سلامت کودکان، نوجوانان و مسافران

- مشارکت کودکان در برنامه ریزی و اطلاع از وضعیت جاده ها و مقصد سفر قبل از شروع سفر
- به همراه داشتن لوازم بهداشتی دستمال کاغذی، پنبه، پد الکلی، دستمال مرطوب کننده، ژل دست و...
- به همراه داشتن لوازم ایمنی مانند کیف کمک های اولیه و همچنین چراغ قوه، پتو و...

- توصیه به استراحت کافی قبل از شروع سفر و یا مکث و استراحت در صورت رانندگی طولانی مدت
 - توصیه به توجه نمودن به تغذیه سالم در سفر
 - ایجاد فضای همدلانه و پرنشاط در طول مسیر سفر
 - توصیه به رعایت حقوق سایر رانندگان در حین رانندگی
 - توصیه به داشتن آرامش در حین رانندگی و زمان برخورد با ترافیک
 - عدم نشستن کودکان زیر ۱۲ سال روی صندلی جلو
 - توصیه به توجه و رعایت کلیه قوانین راهنمایی و رانندگی و بستن کمربند ایمنی و جلوگیری از عجله والدین در حین رانندگی
 - یادآوری به رعایت سرعت مطمئنه حین رانندگی به والدین
 - یادآوری عدم مصرف داروهای خواب آور توسط راننده
 - توصیه به رعایت بهداشت و نریختن زباله در فضاهای عمومی و طبیعت
 - پرهیز از روشن نمودن آتش در طبیعت و در صورت روشن نمودن (در مکانی که به طبیعت آسیبی وارد نشود) حتما به صورت کامل خاموش شود
 - مشارکت در کاشت نهال و حفاظت از محیط زیست
 - توجه و نظارت به استفاده تمامی سرنشینان خودرو از کمربند ایمنی در طول سفر
 - عدم صحبت کردن با تلفن همراه، سرعت و سبقت غیر مجاز توسط راننده و یادآوری در صورت بی توجهی
 - تردد صحیح در اطراف و عرض جاده و پرهیز از تردد در مناطق پرازدحام و شلوغ
 - عدم مصرف مواد غذایی در هنگام رانندگی
 - کمک به خانواده در نظافت خودرو به ویژه، چراغ ها، آینه ها و شیشه جلوی خودرو
 - عدم اصرار کودکان به مصرف غذاهای ناسالم
 - عدم اصرار کودکان به سرعت و سبقت و یا ادامه مسیرهای طولانی در صورت خستگی راننده
- به منظور اجرای بهینه طرح توسط کودکان، شایسته است نسبت به ارسال متن نکات ایمنی و سلامت به گوشی همراه یک نفر از سرنشینان خودرو در زمان توقف در پست ثابت طرح ملی خدمات بشردوستانه نیز اقدام گردد.